



東京多摩プロバスニュース

第 96 号



■事務局: 〒206-0013 東京都多摩市桜ヶ丘 1-53-28 鈴木泰弘方 ■電話: 090-4846-7183

■URL: <http://www.tokyo-tama-probusclub.com> ■編集・発行: 広報委員会 2021. 9. 1.

共に学びながら、高齢化社会に貢献しよう

第 205 回 定例会

日 時 : 令和 3 年 7 月 7 日 (水) 予定するも中止

第 206 回 定例会

日 時 : 令和 3 年 8 月 4 日 (水) 予定するも中止



ごあいさつ



理 念

1. 豊かな人生経験を生かし地域社会に奉仕する
2. 活力ある高齢社会を創造する
3. 会員同士の交流と意欲の向上をはかる
4. 非政治的、非宗教的、非営利的であることとする

第 18 期会長就任にあたって

新型コロナウイルスの拡大は、全日本と世界中で猛威を振るっている。その中身は次から次へと新種の株が現れ、ワクチン接種対応も効力が薄いようであり、第 3 回のワクチン接種が外国で始まったようである。

わが国では、今年 8 月の重症感染者は約 5000 人を超えているようで、わがプロバスクラブも的確な実態の把握が要求されよう。多摩プロバスクラブ第 17 期は目立った活動がないまま第 18 期に移りました。

その第 18 期の会長に選ばれましたが、闊達な活動は現代の社会情勢から許されません。そうかと言って金のかかるボランティア活動は当会の趣旨に合いません。

そこで考えられるのは、紙面卓話が浮かんできます。理事会でも審議したいと

思います。会員の皆様のご意見もお聞かせください。

ところで、1989 年に日中友好のためシルクロード踏査を、新疆大学と立正大学の合同(総勢約 70 人)で実施しました。その時の実地研修報告は主催者母体の学生クラブ活動団体のワンダーフォーゲル部から出されているものと思いますが、その時の状況をまとめた意味で今回出版しました。何分にも約 32 年前のことなので、記憶の喪失、人物逝去、気候・環境の変化など当時の状況復帰は難しかった。シルクロード踏査の単行本が「タクラマカン砂漠近縁の自然と人」に変更になったので、漫画本のつもりでよんで楽しんでください。

高村弘毅会長



多摩中央公園通りをまたぐパルテノン大通り橋で表示看板に
ブレオープンが 2022-3-27 とグランドオープン 2022-7 とある



左の写真の撮影ロケーションを表示した

◇◇◇ 幹事・委員会報告 ◇◇◇

1. 幹事報告

小林務幹事

前幹事飯作金彦氏が6月より体調不良のため止む無く退任となり急遽理事会において私が引き継ぐことになりました。皆さんのご支援・ご指導を頂き任期を全うします。

1.1. 第17期の活動内容

- ① 月例の理事会はコロナ感染防止対策実施により各月の第4水曜日13時30分より開催した。
- ② 会員の全員が集合する総会、定例会はコロナ禍で防止対策によりすべて中止した。

1.2. 第18期活動計画

- ① 第18期議案書採決は、全会員宛に書面にて評決依頼して全議案の賛成が得られた。参照同ページの事項
- ② 理事会の開催各月最終水曜日13時30分から関戸公民館会議室または関・一つむぎ会議室の予定。
- ③ 定例会の開催は各月第1水曜日、時間も場所も理事会と同じ。9月と10月の開催未定。
- ④ 全日本プロバスケットボール協議会第10回総会東京八王子大会2022年11月24日予定。

2. 委員会報告

2.1. 総務委員会

藤崎喬子委員長

未だコロナ終息には程遠く、委員会の顔合わせもままなりません。多岐にわたる総務の職務把握と役割分担を明確にし、他委員会と連携の上、会員の皆様が楽しみに集える魅力ある定例会を目指してまいる所存です。

これまでの日常とは程遠い現在、長年培ってきた生活の知恵と工夫で乗り切り、再開の日を待ちましょう。「次の例会が楽しみ〜♪」ってどんなイメージが浮かんできますか？皆様ご一考を。

2.2. 研修・親睦委員会

片倉満委員長

委員会は理事会の後日開き、その協議内容の伝達、委員会の運営事業活動について検討していきます。開催時にはコロナ感染予防から3密にならないこと・マスク着用での会話・飲食は厳禁等徹底する。年間事業としては次の通り。

- ① 12月忘年・懇親会
- ② 2月の定例会後の食卓会
- ③ 桜満開でのお花見会
- ④ 5月の極地研究所、国文学資料館の見学

2.3. 地域奉仕委員会

澤雄二委員長

前期はオンラインによる「コロナ禍と戦う多摩市民の皆さんへ」の講演会開催は好評をいただき大成功。

今回は①寺子屋塾の推進☆市民企画講座☆多摩の湧水研究☆多摩市のEOS支援。②多摩市福祉協議会との連携、共同募金の協力など。③アフリカ外交団とのサッカー大会開催へ支援。④多摩市創生、再生プランへの応援。⑤ワールドキャンパス(国際交流センター主催)の応援。

コロナ禍の一日も早い終息を願う。

2.4. 広報委員会

登坂征一郎委員長

- 1) プロバスニュース第96号を9月1日(水)発行・配布。

本ニュースは紙上編集会議にて作成しました。寄稿された各位に御礼申し上げます。

- 2) 会員各位からの寄稿は随時募集します。(テーマは自由)
- 3) ホームページの更新は、上記ニュース発行後に致します。感想など頂ければ幸いです。

2.5. 会員委員会

小林務委員長

在籍会員数維持しつつ新入会員の増加に努力する。今期3名以上の会員を募る。

◇◇◇ 第18期定期総会紙上評決結果 ◇◇◇

7月7日(水)開催予定の第18期定期総会はウイルス禍のため、書面評決により承認を得ることにした。議案書の完成と発送が諸事情により遅れ、有権会員20名に7月下旬に送付し7月28日㍻の表決の結果賛成の返信15名により議案①から⑥まで異議なく承認された。

第1号議案 第17期活動報告

第2号議案 第17期会計決算報告

第3号議案 第17期監査報告

第4号議案 第18期理事・監査選任案

第5号議案 第18期活動方針案

第6号議案 第18期予算案

その結果第18期の新役員、基本目標と活動方針は下記の通り承認された。

1. 令和3年度 理事・監査

会長：	高村 弘毅
副会長：	増山 敏夫
幹事：	小林 務
会計理事：	小島 明
総務委員長：	藤崎 喬子
研修・親睦委員長：	片倉 満
地域奉仕委員長：	澤 雄二
広報委員長：	登坂征一郎
会員委員長：	小林 務
監査：	北村 克彦

2. 令和3年度 基本目標と活動方針 高村弘毅会長 スローガン「共に学びながら、高齢化社会に貢献しよう」

1) 基本方針

先達の豊富な経験を活かし、それぞれの個性を敬愛して、炭素化社会と高齢化社会を知悉しながら進化して学び、地域社会に澤杭になるように楽しいクラブにしましょう。

2) 活動方針

- ① 温故知新を基軸とする運営
- ② プロバス会員間の交流・親睦を深める
- ③ 多摩市内のGeo-Park 資源の発掘と開発
- ④ 多摩市内と近傍地域の「水と緑の空間」を楽しむ
- ⑤ 多摩市内の自然音・香・臭・色彩・視界度(富士山・北方・星夜・晴天)の探求

1. 我がふるさとを語る

秋山正仁会員

南アルプスの懷に抱かれた山梨県南巨摩郡早川町は、96%の山林が占め「山だらけ」人口は 967 人(令和 3 年 6 月)日本で最も人口の少ない町として知られています。(昭和 35 年には 10,000 人)

東京から中央道甲府南 IC より約一時間、清流早川を上流に向かってご案内します。町営の南アルプスプラザ左側に上がった所に、身延山・七面山の信仰によって栄えた赤沢の宿場には国民的歌人若山牧水の歌碑があります「朴の木と先におもひし近づきて霧走るなかに見る椽若葉」(大正 13 年 6 月七面山紀行で 31 首作る)

早川の上流に向いた左側の先には雨畑湖。ヴィラ雨畑には松本清張の小説「考える葉」執筆の取材のため訪れた。

この地は金山開発で(江戸時代)賜ったようです。県道を上流に進むと町民広場があり、毎年 5 月 3 日に山菜祭りが行われ特に、たらふの芽・蕨・蕨・筍・山葵等早く売れさるそうです。この祭りには県内、東京等から 6,000 人以上の来客者で賑わっています。(コロナ禍のため昨年、今年は中止です。)更に上流に向かっていくと、私が昭和 28 年に卒業した母校(元三里村立中学校)があり、今は木造校舎を活用し町営の保養・研修施設で温泉もあり 1 泊 2 食付き 1 万でお釣りがきます。近くにはリニア新幹線のトンネルと鉄橋の予定地です。甲府方面より、早川の溪谷の空中を通り長野ー静岡ー名古屋と。早川町ではリニア新幹線の

2. オンライン英会話よもやま話

伊藤健一会員

コロナ禍で、対面に代わり ZOOM や LINE によるテレビ会議、ビデオ通話等のオンライン技術が急速に普及しました。また、ステイホームが推奨され、オンライン英会話が盛況です。少し前、地方公立校から現役でハーバード大学に合格した人が話題になりました。その彼は中学生の時に始めた一日一回のオンライン英会話が役立った、各国の講師とオンラインで話すことでいろんな国の文化を楽しく学べたとのこと。私も 3 年以上前にオンライン英会話を始めました。それまでオンラインでの会話は躊躇していましたが、ある日、思い切って無料お試しでやって見たのが最初でした。以来、一回 30 分弱のレッスンを一日二回、よほどの事がない限り受講しています。これまで英会話テープや他の方法を試みても長続きしなかった私がよく続けられたと思います。担当講師の国は、フィリピン、セルビアなど 120 カ国以上、いつでも好きな時に受講で料金も格安なのが魅力です。私はこれまで 20 カ国以上の講師と累計約 2300 回受講しました。学習成果は別にしても、受講回数だけならハーバード合格の彼に負けないレベルです。これからも、できる限り一生懸命、受講できればと思います。

多くの学習コースがありますが、私は専らフリートーク



工事関係者が 10 年間で 300~400 人程度人口が増加することを町長は願っているところです。町内には事務所・宿舎もあり着々と工事も開始されています。更に上流に向かうと西山温泉があります。西山温泉は藤原真人(藤原鎌足の長男)が発見した温泉で 1263 年の歴史を刻む日本最古の旅館が慶雲館です。慶雲 2 年(705 年)に創建されました。758 年この地を訪れた孝謙天皇が湯治のために 8 年間滞在したという「女帝の湯」がありました。地名は奈良田と言い、奈良王様にまつわる七不思議の伝説もあり歴史を秘めたヒーリングスポットです。

早川町より上京しているメンバーの親睦と友好のために設立された在京早川会も 37 年を迎えました。毎年 10 月に中野サンプラザにて町長、町議らと絆を深めています。

(昨年、今年
は中止)今年もまた、ふるさと納税で大好きな早川町のまちづくりを少しでも応援してまいります。



標高 850m の私の生家(早川町茂倉)

です。いろんな話題で話ができて飽きないからです。

あるフィリピンの先生の実家はツリーハウスだという。ツリーハウスとは?調べてみると樹上に建てた家と分かった。先生の話では時々蛇さんが訪問してくるそうだ(怖!)。私は 50 年程前にフィリピン旅行をしたことがあり時々話題になりますが、当時のマニラ湾はたいへん汚かったという印象が強いですが、それが最近では他の場所から白砂を運んでくるなど浄化され綺麗になったそうだ。ところが、その白砂も台風や雨で洗い流されて、少ししか残っていないとか (It's too bad!)。

コロナの話題も多いが、ある先生は「コロナで家族と一緒に時間が長くなり良かった。普段は大変忙しい生活だったので」と。また、「何年か前の地震以来、水道が止まっているので洗濯に遠くの井戸まで通わなくてはならないのが不便だが、色々な人と出会えて、物を分けてもらったりする点はいい」とも語っていました。ふと、日本の古き時代の井戸端的な交流風景が思い浮かんだ。

オンライン技術の普及で世界中どこでも、容易にコミュニケーションができるようになりました。近い将来には、言葉の壁も AI によってなくなるだろうと予測されます。逆行する動きとして気になるのは、最近ある国でオンライン英会話が禁止されそうです。

オンラインが世界の人と人を結び、人々の幸せと平和につながればと願っています。

3. オンライン講演会」その後 大澤亘会友

「新型コロナウイルスとたたかう多摩市民のみなさんへ」のその後の状況を報告します。

(1)保健所；現在多摩市を管轄する南多摩保健所は東京都の一部署で、多摩市の所属ではないことから生ずる様々の問題点について、阿部市長からご指摘がありましたが、政府の新たな経済財政運営の基本方針(骨太の方針)の原案に感染症拡大時の保健所への指示系統の明確化が盛り込まれました(日本経済新聞 6月24日号)。ご指摘の問題点が解決されるのかその内容を期待します。

(2)ワクチン接種の促進と集団免疫；「1人でも多く1日でも早く」新型コロナウイルスワクチンの接種が期待されるというのが田村先生のお話でした。60%の人が接種すれば集団免疫の効果が生じ感染の拡大を防止することができるというものでした。この点についてごく最近にはデルタ型の変異ウイルスの感染力が予想以上に強力で、感染を阻止するためには80%以上の接種が必要との情報もあり(同8月11日号)、今後の動向を注視する必要があります。

(3)新型コロナウイルスとの共生；新型コロナウイルスの絶滅を期するのではなくこれらのウイルスとの共生を図ることを目標とするのが、現実的解決とのお話もありました。実際にも英国ではジョンソン首相が新規の感染者

は増加しているものの、死者や重傷者が抑制されていることを理由に「新型コロナがインフルエンザのように我々と共生するウイルスになる」として、これまでの規制の全面撤廃に踏み切っていますが、時期尚早との反対論もあります(同7月20日号)。

(4)誤情報の拡大；当日の会場でも指摘があった通りワクチンの副反応について科学的根拠のない情報がネット上で広がり、結果として特に若年層のワクチン接種の進捗を遅らせており、その対策が必要です(同8月10日号)。

(5)その他の問題；①3回目の接種を進めるか ②ワクチン接種の義務化を図るか ③治療薬として「抗体カクテル療法」を認めるか などがあります。



4. スクラッチタイトルの堀ビル 増山敏夫会員

昔何度も訪れたことがある新橋の街角にある建築金物専門の老舗、懐かしい堀ビルの記事が新聞に載っていた(朝日新聞 7月27日版)。スクラッチタイトルの建物は四階建、決して大きくはないが、昭和初期のデザイン様式を伝える今では珍しい建築である。そう言えば昭和二十年代に建った父の家の玄関ドアのアンティークなノブと錠前、丁番は「堀」だった。四十年前に建てた私の家もドア金物は「堀」。高価だが信頼性の高い金物として私の建築家人生の身近な存在だった。

スクラッチタイトルは煉瓦の見付と小口のサイズ、湿式無釉タイルで、抜型を通す際に釘状の櫛型で陶土の表面にキズを付けて焼く。素朴な表情がさらに自然環境や時間の経過で陰影のある豊かな表情を作る。関東大震災の直前に竣工し、殆ど無傷で残ったF・L・ライト設計の旧帝国ホテルに多用され、流行に火を付けたとも言われる。高校時代、初来日のカラヤンを聴いた近くの日比谷公会堂も同じタイルだった。戦後はまだ多く残っていたこのタイルの建物は、庁舎や公共施設、大学等に残るが、商業建築では稀だろう。

記事には震災後創業者の強い拘りと優れた美意識からこのビルが生れ、オーナーが代々その意志を受け継ぎ未来へどうやって存続させたかが記されている。

文化遺産の価値が高く、国の登録建築文化財の指定を

受けてもこうした商業ビルが後世に残り続けるのは容易ではない。耐震補強、防災、設備、そして何よりも経営採算、相続の問題をクリアし、文化財としての価値である外観をそっくり残し、新しいビルのニーズを創造する再生の道を選んだ。この企画・設計をした設計者も飛び切り優秀だった。外観の持つ建物の力を内部に生かし全く新しいシェアオフィスという答を見つけ、新しい事業主に引き継いだ。今このビルは新橋の街角の記憶として銀座和光ビルの様に街の文脈を未来に繋いだのである。

堀ビルのオーナーは私達の俳句結社「からまつ」同人の堀こと女さんである。代々拘り続けた建築遺産を継承させたこの決断に拍手を送りたい。本当に素晴らしい。



オリンピック「ロードレース大会」 上田清会員

多摩市内で唯一観戦することができた東京オリンピック「自転車ロードレース大会」が、7月24日(土)に男子234キロ、25日(日)に女子137キロのコースで行われました。

両日ともに気温が30度を超える猛暑の中、各国の代表選手が武蔵野の森公園をスタートし、多摩市、相模原市、道志村、山中湖村を経由して、富士スピードウェイまでを走破するという過酷なレースでした。

また日本選手の奮闘の結果は、男子126人中35位と84位、女子67人中21位と43位でした。

掲載の写真は、沿道の混雑で撮れなかった男子レースの

翌日に行われた女子レースのもので、午後1時頃に旧南野高校前を猛スピードで通過する一団を片手を伸ばして撮ったものです。厳しい交通規制の中、またコロナに注意しながらの観戦でしたが、私にとっては貴重な体験？をすることができた特別なオリンピックとなりました。



◇◇◇ 五節句連載 ◇◇◇

九日は重陽

阪東照子会員

五節句の一つと毎年関西の行事に参加して来た、今回この見馴れた五文字が、歴とした禅語である事を初めて知り、寄稿依頼を受けたお蔭と感謝している。

南禅寺の柴山全慶編、禅林句集83頁、文字の数五つの、五言の項に出ていた。読みはその儘(キュウジツコレチョウヨウ)とすぐ読めたが、解説は「真向是の如し、その通り」とあるが、その後が難しく、後日調べる宿題とした。○古来中国では奇数を陽として尊ぶ歴史があり、なかんずく九は、その数最大で、それが重なりと解された為、重陽、重九の節句と言われる所以となった。またその時期に中国原産の菊の開花も盛んとなり、菊の節句とも言う。

○節句行事のしきたりとして、菊酒を酌み交わし、被綿(キセワタ)に似せた和菓子をそえる風習は不老長寿を願う、中国の菊慈童の伝説から生まれたといわれている。○重陽の節句の床に楽しい横物がある。



幕末の世に、大徳寺の住持をなされた大綱宗彦(ダイコウソウゲン)和尚 435 世代直筆の和歌の白紙賛が武者小路千家に伝わっている。

「長月のけふい九日、くめやくめ、齢をのぶと菊の盃」と詠まれている。「サアサア盃をほして下さい、命ながらえるといひますぞ」とでも解釈しましょう。お寺さんは禁酒ではないのですか？さにあらず、酒ぢやなうて般若湯と言ひ…と、森鷗外の日蓮上人説法に書かれている。成程、超有名な大綱高僧も重陽の節句には、大いにきこしめされ、此の歌を詠まれたという訳。文献によると菊酒作りには、一年もかかるとある。花が酒に浸って不味くなるので液面すれすれに上から花を下げ、香りだけ移すとあった。甘露の霊薬作りの為。

○節句のしつらえ花について。これ又、菊慈童に関わる飾り方で大輪の菊花に白ピンク黄と染め分けした綿をかぶせる。白い花には黄、赤い花には白、黄



の花には赤の綿を乗せるとまで定められてある。花になぜ綿帽子と、いぶかるが、菊慈童が菊の葉の露を集めて飲み仙人になったのにあやかり、綿の露で体を清め、またその綿を衣服に縫い込んだとも言われ、前日には露を含ませたとある。

○2015年の9月の重陽の節句

茶席の席主をした時、町の花屋には菊の大輪はなく、花屋も困りながら揃えてくれ、大枚をはたいた事を思い出した。しかしお客様は珍しがり、喜んで下さり、はたいた甲斐があった。一期一会！！



重陽の節句の茶席の席主をした阪東会員と茶席の設え

また私の席主の話で恐縮が、被綿菊の主菓子も特注した。88歳のあの頃は、師(先生)毎回走り廻って夢中。毎月が師走の様。さてさて節句の寄稿が茶席にかわり過ぎ私情も入り、片寄ったので筆を置かせて下さい。

○君や来むこなたも来たれ菊節句被綿の菓子を設定待つ
○菊節句開門佳客にぎおうて水屋の務め労の甲斐あり

○重陽の露と見立てた一服を喫せし御方齡延ぶらん

へなぶり失笑必然。

注1. 白紙賛とは、床にかけの軸や色紙に書かれた字配りのことを言います。例えば大胆に余白を半分以上残し、文字、書を右脇や上部に小さく書き、余白からの景を連想させる様に、字配りしたものを指して言います。

注2. 十日菊とは、中国では重陽の翌日を「小重陽」と祝う風習があり、又、「六日の菖蒲」「十日の菊」と言って、間に合わせぬたとえに使ったりする。「遅かりし由良之助」のたぐい。

◇◇◇誕生祝いの記念品◇◇◇

すずまめ/すずまる/すずこざら 増山敏夫会員

今期の誕生祝いの品は、梵鐘の鑄造の九割を占める鑄物の街、富山県高岡の「能作」の美術館グッズを選びました。

この店の商品は、世界的ブランドの一つに数えられています。直径 10 センチ厚さ僅か 0.6 ミリのただの金属板



ですが、純度 100 パーセントの錫の鑄物です。錫は純度が 100 パーセント近くなると柔らかくなる特性があります。

巣籠りが続き大分ストレスが溜まりました。曲げて延して遊んでください。勿論そのまま使えばコースターです。ビールや水割りに、周囲を捲ればツマミや小物入れになります。金よりも銀の輝きを愛した日本人の感性に近い錫の鈍い光は粹です。抗菌作用もある由。

◇◇◇ 多摩市マンホール蓋の紹介 ◇◇◇

ラスカルマンホール蓋の紹介 登坂征一郎会員

多摩市では日本アニメーション会社の「ラスカル」と市の花「山桜」、市の木「いちよう」をあしらったマンホール蓋が聖蹟桜ヶ丘駅周辺に設置されています。街歩きに見つけてみて下さい。



◇◇◇ 東京多摩プロバスクラブソング ◇◇◇

作詞 池田 寛
作曲 中村 昭夫

聖の桜仰ぎつつ 多摩の流れに身を清めて
緑の杜に囲まれた 我が故郷の行く末と
社会奉仕に力をそそぐ

集う我等プロバスクラブ
プロバス プロバス 多摩プロバスクラブ

霊峰富士を仰ぎつつ 心の業を磨き合い
豊かな知識身につけて 次の世代の若人の
教え導く糧となる

集う我等プロバスクラブ
プロバス プロバス 多摩プロバスクラブ

◇◇◇ ハッピーバースデイ ◇◇◇

1. 7 月誕生日を迎えられました！



鈴木康弘会員



片倉満会員

鈴木さん;喜寿を迎えた 7 月日は今年だけ「国民の祝日」でした。

片倉さん;74 歳に。100 歳までには 26 年です。その準備をします。

2. 8 月誕生日を迎えられました！



阪東照子会員



高村弘毅会員

阪東さん;目出度さの 中ぐらいなり誕生日 小声で Help me !!

高村さん;誕生日は 15 日、故に終戦のお祈りだけです。

◇◇◇ 編集後記 ◇◇◇

情報過多の昨今、情報断食？をして報告寄稿を遂行して下された会員のお蔭で、96 号を配布、有難き事。

○橋シリーズ。スケールの大きいパルテノン大通り橋、目の付け所新鮮楽しみ。○秋山会員は郷土愛満載。「山だらけ」の縁でリニア新幹線が通る事になり鼻高いふると。彼のおおらかな風貌は、自然豊かな山並みや峰に建つ立派な生家の写真で納得。(構え立派な慶雲館私宿泊済み)

○伊藤会員のオンライン英会話。無料お試しで入会 2,300 回の受講、ガンバリ屋さんと知る。世界の人々と日常茶飯事会話を楽しみたいと。○大澤会友のオンライン講演会その後の報告、わかり易くまとめて下さりありがたい。

○増山会員の堀ビル。40 年前、霞が関ビル内 13 階に勤めていたので、前をよく通った。四つ角にあり歩道からカーブのある階段を少し昇ってドアがあり、そのノブが常にピカピカに光っていた記憶がある。建築家の増山会員、新聞を読み我が意を得たりと悦に入ったであろう。○上田会員のロードレース。つわ者揃いの一群を逃さず収めたシャッターの勘、プロ級。よくやった絶賛。○記念品の説明増山会員。錆ないのが嬉し。人は中々なびかないが錫 100%は手の温もりで変形、なびいてくれると、やれ嬉し。伝統工芸品に並んでいそうな粋な豆皿。[コロナ禍の最中、自粛を逆手に取り、独座一服の時空を楽しみましょう。ピンチをチャンスに]

(広報委員 阪東照子記)