



# 埼玉浮き城プロバスクラブ

2024.2.16 発行

No. 152



創立 2011年6月17日  
SAITAMA UKISHIRO  
JAPAN

例会日 毎月第3金曜日 ホテル ガーデンパレス 熊谷市佐谷田 3248 TEL048-525-7777  
事務局 〒360-0841 埼玉県熊谷市新堀 811-5 (幹事 森田義弘方) TEL・FAX 048-531-3630  
会長 岩崎 安裕 副会長 森田 義弘 幹事 森田 義弘 情報委員長 椎橋 俊夫

## 本日のプログラム

### 第153回 通常例会

国歌斉唱・プロバスソング斉唱(プロバス賛歌)  
会長挨拶 会長 岩崎 安裕  
幹事報告/委員長報告・交流担当・同好会報告 幹事 森田 義弘  
バスデー報告と会員スピーチ 須郷 隆会員他4名  
卓話「宥座の器と私」 現代の名工 針生 清司様  
ハッピーボックス披露 例会委員 牧野 憲史  
閉会の言葉 副会長 森田 義弘  
閉会 例会副委員長 小林 晴夫  
<第152回例会出席率 会員27・出席21・出席率77.8%>

### 第152回(1月19日) 通常例会

■幹事報告 幹事 森田 義弘  
新しい年明けとなりました。本年もよろしくお願  
いいたします。

1. 本年も大澤会員の『新春祝いの舞』が開催されま  
した。12回目となりますが、今回が最後となりま  
す。大澤会員、本当に有難うございました。
2. 1月に起きた『令和6年能登半島地震』に対して  
当PCから義援金が贈られることとなりました。
3. 令和7年度の会長ノミニーに不肖森田が承認され

ました。皆様のお力を頂いて当PCの運営に努力  
いたします。

4. 2月17日から國學院大學で『根岸家のたから』展  
が開催されます。当PCからも会員を募って見学  
会を予定します。

## 1月誕生日を迎えられた会員



安部 節子会員



大澤 由子会員



椎橋 俊夫会員



畠山 恒雄会員



渡邊 栄一会員



岩崎 安裕会員

## 会長スピーチ

会長 岩崎 安裕



### 17年前も被災、高2 恩返し

令和6年1月1日能登半島お  
いて地震被害を受けられた皆様へ  
謹んでお見舞い申し上げます。  
被災地の一日も早い復旧を心よ  
りお祈り申し上げます

私も2019年7月に2泊で半島  
一周の旅に行つて来ました。しかしその地形の跡  
は今はありません。心が痛み残念でなりません。

さて、先日記事欄を見ていたら『避難所で育てら  
れた』とタイトルが目に入り☆☆☆☆

『私は避難所で育てられたんです』と、石川県輪  
島市の高校2年Aさん(16歳)は生後間もない2007  
年に最大震度6強の地震を経験し、17年の時を経  
て、当時と同じ避難所で身を寄せることになった。  
近所の人々にお守りをしてもらったりあやしてもら  
ったりしていただいたそうです。その時【恩返  
しを】と心に決め、炊き出しの手伝いに励んでいる  
そうです。Aさんは自宅の1階寝室で布団に入  
りくつろいでいた。1歳下の弟が「大丈夫?」と部  
屋に入った瞬間、経験したこともない横揺れを感  
じた。とつさに弟が覆いかぶさってきた。

揺れが収まり見渡すと箆箆やテレビが倒れてい

て「前のと全く同じや」。外に出て倒壊した周囲の  
家屋を見た時脳裏に浮んだのは2007年の記録写真  
だ。今と同じ地区のアパート両親と一緒にいたA  
子さん室内の壁が剥がれて水道管が破裂したとい  
い、近くの保育所で2週間の避難生活を余儀なく  
され、生後2週間の当時の記録ないが母からは『あ  
なたここで助けられたとってよ』と何度も言い聞  
かされたそうです。同じ保育所で再び身を寄せる  
ことになり、社会人になった幼なじみの先輩がテ  
ント設営に奔走することを目の当りにした。

Aさんは「今なら他の人を手伝えるかな」と  
思い立ち炊き出しに参加したそうです。みそ汁作  
りや物資の運搬、配布など朝から晩まで率先して  
手伝っている。Aさんは、2度目の避難生活で改  
めて感じた地域の結び付きとぬくもり、手伝いの  
合間を縫って、自宅から持ってきた参考書で勉強  
を始め「少しずつ前を向いて いかんとね」と言っ  
ておりました。

被災地では、厳寒のこの時期に不自由な生活を  
強いられていること心が痛みます。暖かい部屋で  
不自由のない生活ができる日が一日も早く来るこ  
とを願っています

## (2) 埼玉浮き城プロバスクラブ会報

### ハッピーボックス発表

◎昨日 75 歳となり、後期高齢者の仲間入りとなりました。歳の事は忘れ、自分をだましてでも若い気持ちで行きたいと思っています。(岩崎会長) ◎大澤会員の新春の舞は何と 12 回目という事です！長い間有難うございました。扇由女師匠に習い足腰を鍛えます。(森田副会長) ◎誕生祝、有難うございました。健康に留意してこれからも皆様と共に楽しいプロバスライフを続けたいと思いますので、引き続きご指導の程お願い致します。皆様の健康を祈念致します。(渡邊顧問) ◎扇由女先生の新春祝いの舞が楽しみです。毎年毎年有難うございました。(畠山顧問) ◎明けましておめでとうございます。正月早々能登地方に大惨事が続いています。心よりお見舞い申し上げます。大澤先生、長期にわたる新年の舞、大変有難うございました。益々のご健勝を祈っております。(須郷顧問) ◎今年の冬は庭先の蜜柑が久々に豊作でした。もう十分恩恵に属しましたので、今は鳥達が美味しそうについばんでいます。(木島直前会長) ◎明けましておめでとうございます。大澤会員の舞で新年のスタートを祝える事、うれしく思います。本日最後になるようですが、長い間有難うございました。(根岸会員、田口会員) ◎今

年は高橋先生の年です。「光る君」大河ドラマ一年間しっかりと勉強致します。(椎橋会員) ◎大変な新年になりましたが、私個人としてはまずまずの門出となりました。今年も健康に留意し頑張りたいと思います。(高橋会員) ◎能登地震、国の対応の遅さに腹が立ちます。パーティどころでは無いでしょう。大澤会員長年にわたりご苦労様でした。感謝で一杯！！(小島会員) ◎新春を迎え、本年も宜しくお願い致します。(大澤会員、柿沼会員、鈴木秀憲会員) ◎正月から能登の地震、羽田の航空機事故と暗い幕開けとなりました。平穏な年となりますよう祈るばかりです。龍神様へもお祈りします。(木村会員、小林会員) ◎新年早々能登の大災害、お見舞い申し上げます。明日の我が身を案じ、お互い自身の健康に留意しましょう。(保泉会員、國分会員) ◎有難くも無事新年を迎える事出来ました。災禍が我が国を襲っています。亡くなられた方々にはお悔やみ申し上げます。早く復興されますよう祈念しております。(安部会員) ◎元日よりの大災害に心痛みます。寒さ厳しい折、一日も早く復興され元気になれる事をお祈り致します。皆様もご自愛ください。(山本会員、加藤会員、牧野) 文責 牧野憲史



西川扇由女 大澤由子会員



2014年より11年間続いた「新春祝いの舞」今回は最後となりました。



長年のご協力に感謝の意を伝え花束の贈呈がありました。



会 員 投 稿



車とかかわって 70 年が過ぎた

鈴木 秀 憲

小学校低学年の頃は、東京・芝にある親戚の家から国道1号線を行き来する車(主にアメリカ車)を見るのが楽しみだった。徒歩15分程のところアメリカ大使館を始め諸外国の大使館があったからだ。

小学6年生の時(昭和29年5月)に「第1回日本自動車ショー」が日比谷公園で開催され、一人で見に行った。クラウンは未だ世に出ていない。中学1年の第2回東京自動車ショーで初めてクラウンが登場した。しかしまだ購入できる段階ではなく、父がディーラーからもらったカタログを毎日眺めている状況だった。



昭和30年10月に貯めておいた小遣い銭でポピュラーサイエンス日本語版「世界の自動車 1955年」を300円で購入した。以来私の宝物ではあるが参考書として日々ページをめくっていた。

中学2年からは進学にギアチェンジし、自動車ショー見物は当分お預けにした。当時は16歳になると小型自動車免許を頂けたが、大学へ受かる迄は(父の許可が下りずに)NO、第一我が家に乗用車はなかった。但し、軽免許は父のOKを貰い(父の)スクーターで高校迄何十回か通学した。このことが先生に知れ、(叱られると思ったら、)高校2年の時に再開された高校伝統の「古河マラソン」の(スクーターの後ろに先生を載せて)先導役を務めた。

受験に合格し晴れて大学生になると、免許取得OKになり(自動車学校へは行かずに直接)免許試験へ。試験教官曰く「君は無免許でかなり乗っていたな。」でも無事合格した。

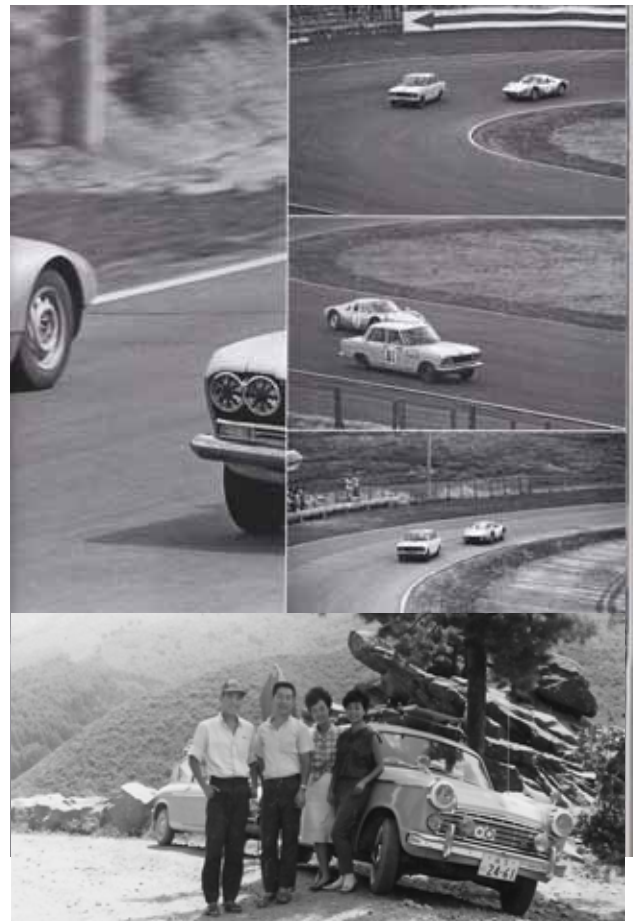
それからは家業のトラック運転を手伝いながら、会社で初めて購入したブルーバードを乗り回すようになった。

大学2年の時(昭和37年7月)、一寸前(正確には昭和33年読売ラリー、昭和34年JMCラリー)から始まったラリーへ義弟を共にブルーバードで出場した。東京をスタートし箱根の山や富士の裾野を走った記憶がある。この経験を基に仲間達を募ってラリークラブ「GRANZ」を結成し、地元でラリー開催を始めた。ラリーは予め走るコースとその途上で通過時刻を計るチェックポイントを設定、参加者にはそれらを伝えず、分岐点のみ記したコマ図を渡しチェックポイント迄の速度指示をするだけ。チェッ

クポイントは1ラリーで数か所の事もあるが、長い距離になると20か所以上事もある。主催者は参加車の通過時刻を記録し、計算上の時刻との誤差の少ない者の勝ちとする。「GRANZ」はラリーをするだけではなく、ドライブでも多く行った。家庭には乗用車は未だ普及していなかった時代にだ。



大学3年の5月、日本で初めての「第1回日本グランプリレース」を鈴鹿へ見に行った。日頃街で見かけるようになったスバル360やパブリカ、ブルーバード、セドリック、クラウン等が鈴鹿サーキットを猛スピードで走る。写真でしか見たことのなかったポルシェやトライアンフ、ジャガー、等が覇を競っていて、強烈な印象がいまだに目に浮かぶ。第1回では殆どの車が市販車そのもので走っていたが、翌年5月の第2回目(この時にはブルーバードで友人と鈴鹿へ見に出かけた)になると各社が市販車を徹底的にチューンナップし、中でもプリンススカイライン2000GTは秀逸で、一時ではあるがあのレース専用車のポルシェ904から先頭を奪ったのだ。この光景を目の当たりにした我々はその興奮が冷めやらず、帰宅後も未だ続いていた。……続く…





### 能登半島地震 高齢者の健康管理

畠山 恒雄

#### 能登半島地震

今年1月元旦自宅近くの神社へ初詣に出かけました。丁度神殿の前で手を合わせ、今年1年の泰平を祈っている時に、私のスマホだけでなく周りの人たちのスマホが「シューシュー」鳴り出しました。あわてて自宅に戻りテレビで能登半島地震の発生を知りました。マグニチュード7.6、震度7の大地震でした。亡くなられた方々のご冥福をお祈りいたしますとともに、被災された方々に心からお見舞いを申し上げます。



#### 高齢者の健康管理

平成23年(2011年)にプロバスクラブに入会させて頂きました。振り返ってみますと、その頃は私もまだ70代の前半でしたので、毎日万歩計をつけて、1万歩とはいきませんでした。5000～6000歩くらいは歩いておりましたが、さすがに80代後半になると足腰の衰えを自覚するようになりました。

そんな折、ある雑誌に、高齢者の健康管理について、次のような記事がありましたので、参考までにご紹介します。

① 1日1回10分程度でいいから、まとまった文章を読むこと。

私は読売新聞と日経新聞の二誌を購読していますが、新聞の社説を毎日読んでいます。

② 1日10回笑うこと

確かに年をとると笑うことが少なくなるように

思います。笑うためにはやはり多くの方々と接する機会をもつことが大切だと思います。プロバス例会の卓話で、どなたか面白い話をお願いします。

③ 1日100回深呼吸をすること

深呼吸1回につき10呼吸として、1日10回を目安として、私は庭に出て心掛けていますが、なかなか10回までは出来ていないのが現実です。

④ 1日1000文字ぐらいの文章を書くこと

私は毎日日記をつけておりますが、文字数せいぜい100～200字で1000文字の文章はたまには書くことはありますが、毎日書いておりません。

⑤ 1日1万歩歩くこと

今は全くあきらめています。

#### ●最後に

寒い日が続いておりますが、日中の風のない日は庭で日なたぼっこをすることがあります。そうそう、埼玉県は47都道府県の中で、年間の快晴日が一番多いんだそうです。年間58.6日(過去20年間の統計による)逆に快晴日が一番少ないのは沖縄県で年間8.9日だそうです。全天を覆う雲の量が1割以下の場合を「快晴」というそうです。海に面している県は、海風が吹き雲が出やすく、埼玉県は海から離れ東京湾からの海風も東京の高層ビルにさえぎられるようです。そのかわりというか「あついぞ!熊谷」と言われるように暑い日が多いです。

逆に沖縄県的那覇市の歴代最高気温は35.6度で札幌より低いそうです。



### 浮き城俳句会 2月句会 (第130回)

兼題-春隣・春ちかし、当季雑詠

時流れ人流るるや過疎の冬

木島 泉

しのびよる木々の変化や春隣り

小島凡太

つくばい  
蹲にこぼれ漂う松の花

大澤扇由女

心おも凍らす風や能登憂う

須郷岐川

ひ  
陽に返す土艶めける春隣り

鈴木理翠

ひだまり いし  
春近し日溜りの庭石に眠り猫

田口半茶

かそけ  
蠟梅の幽き香り漂うて

安部節子

かれあし は ふじのやま  
枯蘆やはるかに映える富士山

岩崎歩睦

いろど  
さきたまのひろ場彩る凧と子ら

渡邊 雅

湯豆腐は妻の気心歳もそえ

高橋菁村

次回例会案内 3月15日(金)第154回通常例会 卓話「仏像の話」木島隆夫 会員