



大阪プロバスクラブ

会報 第404号

2025年5月14日発行

Monthly Bulletin of
The Probus Club of Osaka

例会会場：ホテルモントレ大阪 06-6458-7111
例会日：2022年7月より毎月第2水曜日12時～14時
○創立2001（平成13）年7月9日創立記念式7月16日
○スポンサークラブ：箕面千里中央ロータリークラブ
○友好クラブ：箕面ロータリークラブ
○会長：山下恵司 ○幹事：川端崇且 Tel：090-2702-7212
○事務局：（幹事宅）〒562-0044 箕面市半町2-5-23
○会報担当：西宮富夫 pxi06603@nifty.com

○【検索】大阪プロバスクラブ会報

○【検索】全日本プロバス協議会

（R6年8月の第11回総会で決定された新体制）

会長 馬場康博、幹事長 中田雅昭、会計 佐々木浩一

○【検索】PROBUS Global→最新ニュースレター

○【検索】日本のプロバスクラブ・関西 Blog 版：

R7年4月上旬～7年5月上旬までの更新分（順不同）

クラブ	会報	記事一部
旭川	会報 237号	3月10日ひな祭り例会、玉ねぎ重量合わせゲーム、ハッピーボックス、他
東京八王子	プロバスだより 353号	卓話「公正証書遺言について」丸山恭、第2回小中学校合唱祭報告、Mrプロバス「宇宙の学校」下山会員を偲んで（杉山友一）、他
神戸北	5月例会案内	4月3日観桜会&「観桜の宴」須磨和風荘、「ひとこと」山田博補、他
姫路南	会報 127号	1月例会：出席者フリートーク他、2月例会「皇后雅子様」長谷川一彦、3月例会「入院生活余録（川柳が優秀作品に）」大賀氏一喜、他
赤穂	会報 49号	10月例会：高知への研修例会報告、12月例会：12月20日忘年会（まさや）、3月例会：委員会次年度計画発表、他
大阪	会報 403号	4月移動例会会場「梅田スカイビルの話」伊丹谷五郎会員、卓話「100歳への挑戦」熊本國勝様、他
北九州	つながり月報 225号、226号	225号：「96歳柴田トヨさんの詩の世界」、「第九、楽屋話し」植田佐世子、226号：「いま、統計が面白い」福岡県調査統計課古庄啓子氏、ミニ随筆「奈良ホテル」新城富美子、他

今回 第405回 通常例会 2025年5月14日（水）
会場：ホテルモントレ大阪 12：00～14：00

●大阪プロバスの歌（作詞：渡辺孟 補詩：田村徳郎）

- ① プロバスクラブへ集まろう 気の合う仲間とお昼時
元気に歌おう会の歌 第二の人生また楽し
- ② プロバスクラブに集まって 優しく気軽に話そうよ
見せたい自慢の得意技 遊びのプランもまた楽し
- ③ プロバスクラブに集まれば 高まる奉仕の心意気
世界に広がる和の願い 明日も愉快地生き抜こう

●『花の街』（作詞：江間章子 作曲：団伊玖磨）

七色の谷を越えて
流れていく 風のリボン
輪になって 輪になって かけて行っちゃよ
春よ春よと かけて行っちゃよ

前回 第404回 観桜会 2025年4月2日（水）

会場：梅田スカイビル空中庭園 燦宮^{さんぐう} 12：00～14：00

◎移動例会（観桜会）

○司会進行：浅山紀久子会員

○山下恵司会長挨拶

○川端宗且幹事報告：

R7年4月7日神戸北プロバスクラブ野外研修「観桜会」及びR7年6月9日旭川プロバスクラブ創立20周年記念祝賀会に招待状が来ています。参加希望者はお申し出くださいとのこと。

●例会場：梅田スカイビル39階空中庭園「燦宮^{さんぐう}」

★燦宮店内写真

・今回の移動例会会場の梅田スカイビル39階空中庭園「燦宮（中華料理）」の円形窓（写真）から、国道176号（2本）と阪急京都線鉄橋が淀川に架かっているのが見えたのでこの店舗は空中庭園の北側にあることがわかった。

・Wikipediaによると「世界を代表する20の建造物 TOP 20 BUILDINGS AROUND THE WORLD」の一つとされるビルのレストランだけあって、料理の味もメニューも大変良かった。

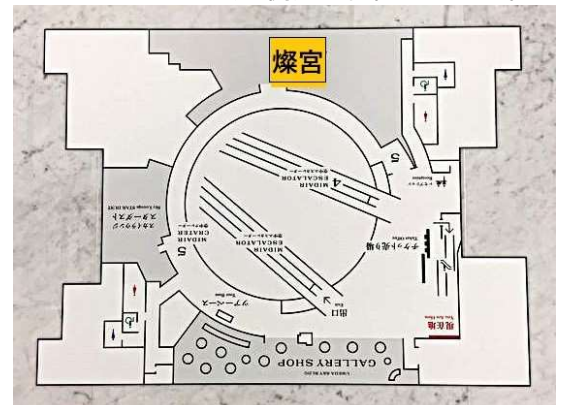
・例会後40階屋内展望台から東側の「グラングリーン大阪」のビルの多くを確認できた。



★梅田スカイビル空中庭園39階平面概要

（画像引用元：『2019-2020 年末年始バンコク9日間☆大阪編』（番外編）初めての梅田スカイビル空中庭園展望台より）

次の平面図では、中華料理「燦宮」は空中庭園に上がるシースルーエスカレーターの上（北側）に位置している。



★宮中庭園とは 39 階、40 階、屋上展望フロアのこと

(文引用元：OSAKAinfo(大阪公式観光情報)梅田スカイビル空中庭園展望台より)

「梅田スカイビル 空中庭園展望台」は 39 階・40 階・屋上の 3 フロアからなる展望施設で、35F から 39F へ向かうシースルーエスカレーターはフォトスポットとしても人気です。

40 階屋内展望フロアにあるカフェスペースには全長 35m のガラスカウンターが広がり、(中略)屋上の 360 度オープンエアの展望フロアから一望できる風景は、1 度は見ていただきたい絶景です。



大阪プロバスクラブ観桜会（梅田スカイビル「燦宮」2025 年 4 月 2 日）

◎参加会員の健康・近況報告

笠松幸一会員から「どなたか卓話をしませんか」との呼びかけがありましたが、病気・近況について各自報告したらとの結論となった。会員が日々悩んでいることや最近の気になったことなど、話しやすいことだったせいか、活発な発言がありました。発言内容の全体のメモは無理で、一部のみメモした。ここではその一部のみ掲載することとした。

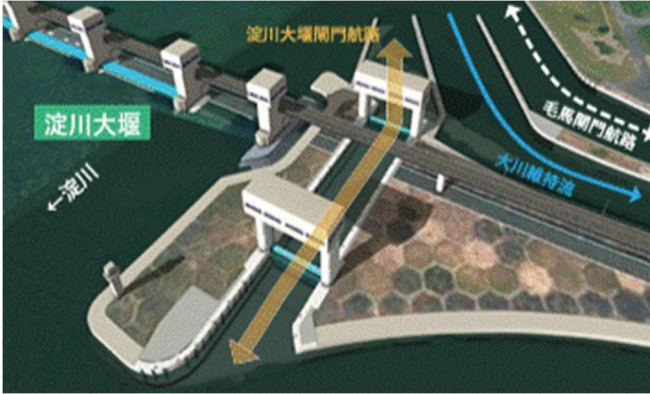
会員名	健康・近況報告（一部メモ）
永田 慎一	かなり前ですが、スイス旅行中心筋梗塞になった。なんとか帰って来ることができました。3 年前肺がんになり、国立姫路病院に入院。治りました。
宮田 鐵夫	私は病気のデパートです。頭、目（白内障）、左腕骨折、左右大腿骨骨折、前立腺がんなど色々やっています。参加している大阪府のプラットフォームの議題「淀川ゲートウェイ（淀川大堰の閘門）」がこの 3 月 16 日運用開始されたとの報告あり。
田中 浩三	薬は飲んでいません。最近浅井会員の推薦された「梅真珠」だけです。週 4 日ジムへ行って 3 時間体を動かしています。食事は朝食・夕食のみです。
西宮 富夫	濾胞性悪性リンパ腫（がん）、肝硬変、治らない腰痛の 3 種類。がんは変化なく経過観察中。腰痛でちょっと外出しても帰るとへとへとです。
菊川 哲子	兄弟は皆元気です。健康な家族なのだと思います。一人暮らしになって 28 年経ちました。
浅山 紀久子	82 歳です。80 代は仕事するのがいいということで、頑張っています。自宅兼作業場は 4 階建てで毎日何度も上り下りしているので足腰は丈夫だと思います。
川端 崇且	大阪福島で空襲に巻き込まれ、親戚の工場で生活しました。72 歳で仕事を止め、四国 88 ヶ所を回りました。80 歳になったとたん腰痛になりましたが手術し治りました。その後、耳の手術を今は対面で会話できますが、多くの人の声は聞き分けられません。
笠松 幸一	64 歳で仕事を辞め遍路に行きました。3 回行きました。40 日間 1 日 30km 歩きます。1 回 40 万円程かかります。そしてとにかく「前を向いて歩こう」と思い至りました。（その後、遍路を経験した会員も数名いて、色々な経験談で盛り上がりました。）なお、歩くため筋肉のケアが重要で、いくつか筋肉を鍛える体操を自演されました。

浅井 良佑	ある母と女の子が犬を連れて散歩中、犬がふんをし、母はビニール袋に入れたがそのまま捨てた。女の子は持って帰るべきと言い合いをしていた。後から見ていましたが、母が帰ってしまったので、女の子を家まで送りました。
山下 恵司	私の家の前で、私が見ている前で犬がおしっこしていた。2 匹の犬を連れておじさんに「においがきつい」と文句を言ったら市に文句を言えと言われた。人に話したら警察に言えばと言われたので、調べている。

★淀川ゲートウェイ（淀川大堰の新しい閘門）

（以下、文は日本経済新聞 2025 年 3 月 16 日記事より引用、画像は国土交通省淀川河川事務所パンフレットより引用）

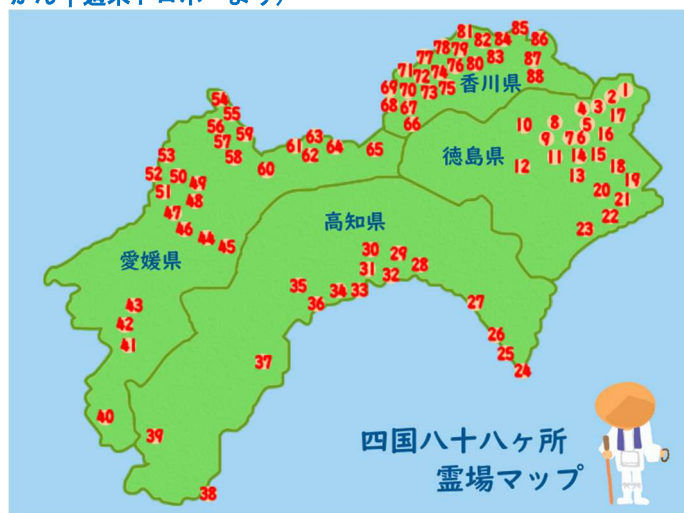
淀川の河口より約 10km 上流にある淀川大堰（おおぜき）で船の通り道となる淀川ゲートウェイ（閘門）の運用が 2025 年 3 月 16 日より開始された。大阪湾と京都の往来も可能で淀川舟運の再興が期待されている。大型観光船 4 隻が同時通過できる国内最大級の大きさ。



★四国 88 ヶ所霊場マップ

四国 88 ヶ所を歩いた会員も数名おられることが分かった。一部を歩いた方もおられた。夫々いろんな経験をされたようで、話題が尽きなかった。しかし、会報記事にはし難いので霊場マップを挙げることにした。

(画像引用元: 初心者の私が感じた四国遍路〜ブログ御朱印のじかん | 週末ドロボーより)



◎うめきた 2 期「グラングリーン大阪」オープン

(会報担当: 2025 年 4 月 13 日開催の「EXP02025」に合わせ、JR 大阪駅の貨物ヤード跡地に「グラングリーン大阪」がオープンした。

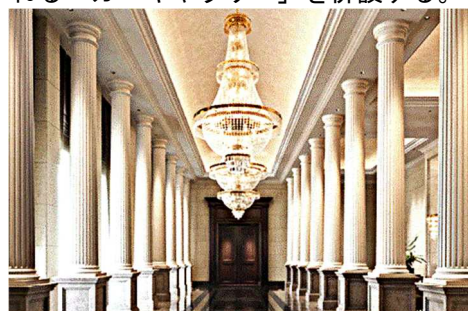
2024 年 9 月 6 日 うめきた公園大屋根と北館、2025 年 3 月 21 日南館、2025 年 3 月 うめきたグリーンプレイス (大阪駅うめきた地下口の上部施設)。

しかし、敷地規模が大きく建物も多く、最近話題になった王宮をモデルにした 25 億円マンションの入る分譲棟がどれかもはっきりしなかった。そこで今回のスカイビル訪問を機に全体を把握することとした。)

★うめきた 2 期のタワーマンション、最上階は 25 億円

(引用元: 日本経済新聞 2023 年 10 月 12 日)

JR 大阪駅北側で再開発「うめきた 2 期 (グラングリーン大阪)」を進める積水ハウスなどは 12 日、建設中の高層マンションの最上階の 1 部屋を 25 億円で分譲すると発表した。関西のマンション住戸で過去最高額になるとしている。名称は「グラングリーン大阪 THE NORTH RESIDENCE (ザノースレジデンス)」で地上 46 階建て、総戸数は 484 戸。28 戸には専用エレベーターで自家用車のまま乗り入れられる「カーギャラリー」を併設する。



4 階コリドール
(画像引用元: グラングリーン大阪で初となる、王宮をコンセプトにした分譲マンションより)

★うめきた温泉 蓮 Wellbeing Park

(文・画像とも引用元: FASHION PRESS 記事「うめきた温泉 蓮」
グラングリーン大阪に、インフィニティプールやサウナ完備の大浴場など関西最大級スパ)

「うめきた温泉 蓮 ウェルビーイング パーク」は、温浴・食事・運動・精神・美容の 5 つをテーマの軸として、訪れた人へ健康増進に関するサービスを提供する関西最大級の都市型スパ。

施設内は、3 階と 4 階の 2 フロアに分かれ、3 階には天然温泉をはじめとした大浴場、岩盤浴・溶岩浴、サウナなどがある温浴ゾーンに加えて、都市公園を一望できる屋外プールやフィットネスジムなどがある。(会報担当: うめきた温泉蓮はサウスタワーとゲートタワーの 3・4 階に位置している。)



屋外温水インフィニティプール

★うめきたグリーンプレイス (地階: 大阪駅うめきた地下口)

(文引用元: 「グラングリーン大阪」高級ホテルや商業施設を「うめきた公園」が繋ぐ街、大阪梅田の大規模再開発 - ファッションプレス 3)

大阪駅とデッキで直結のショッピングセンター「うめきたグリーンプレイス」も開業。(中略)「うめきたグリーンプレイス」の直下には、JR 大阪駅の新改札口「大阪駅うめきた地下口」を設けた地下空間が広がり、エレベーター・エスカレーターを備えた改札内連絡通路によって接続される。「グラングリーン大阪」とは連絡デッキで繋がる。



(画像引用元: 4 ページ目全景より切抜)

★うめきた公園サウスパーク大屋根

(文・画像とも引用元: 「グラングリーン大阪」高級ホテルや商業施設を「うめきた公園」が繋ぐ街、大阪梅田の大規模再開発 - ファッションプレス 2)



南街区と北街区の境にあたる JR 大阪駅前には、大規模ターミナル駅直結としては世界最大級の規模となる約 45,000 m²の都市公園「うめきた公園」が登場。

公園内は大きい道路で南北が分断されており、それを繋ぐ空中園路「ひらめきの道」が設けられる。(中略) 南側のサウスパークは、「芝生広場」や「大屋根イベントスペース」を中心とした都市的な空間を設ける。特に噴水が特徴的な水景エリアでは、浅瀬のため水遊びを楽しめるほか、縁に腰かけて足を浸しのんびりと過ごすことが可能だ。

★グラングリーン大阪全景パース・施設概要（画像引用元：「グラングリーン大阪」高級ホテルや商業施設を“うめきた公園”が繋ぐ街、大阪梅田の大規模再開発 - ファッションプレス 3）（施設概要リストはWikipedia より引用）



階	ゲートタワー	パークタワー	サウスタワー	ノースタワー
29 - 38 階	×	ホテル「 <u>ウォルドーフ・アストリア大阪</u> 」 (<u>ヒルトン</u>) (252室)	×	×
28階		オフィス	ホテル「Hotel Hankyu GRAN RESPIRE OSAKA」 (<u>阪急阪神ホテルズ</u>) (482室)	
26 - 27 階				
18 - 25 階				
10 - 17 階				
6 - 9階	オフィス			
5階		機械室		
4階	都市型スパ	オフィ斯拉ウンジ「 <u>MICE</u> 」	都市型スパ	中核施設「JAM BASE」 [24]
3階		商業施設		
2階	商業施設			
1階				
B1階				
B2階	地下駐車場			

※貨物ヤード南端（図では左端）の分譲棟は未定とのこと。
※北端のザノースレジデンスは 25 億円の最上階も完売済。
※全景から「うめきた公園」が中心であることがわかる。

次回 第 406 回 通常例会 2025 年 6 月 11 日（水）
会場：ホテルモントレ大阪 12：00～14:00