



大阪プロバスクラブ

会報 第375号

2022年12月21日発行

Monthly Bulletin of

The Probus Club of Osaka

例会会場：ホテルモントレ大阪 06-6458-7111
 例会日：2022年7月より毎月第2水曜日 12時～14時
 ○創立 2001（平成13）年7月9日創立記念式7月16日
 ○スポンサークラブ：箕面千里中央ロータリークラブ
 ○友好クラブ：箕面ロータリークラブ
 ○会長：有竹正巳 ○幹事：西宮富夫 ○事務局：（幹事宅）
 〒563-0022 池田市旭丘2-6-25 Tel：090-7496-5096
 ○会報担当：西宮富夫 pxi06603@nifty.com
 ○会報ホームページ：<http://osakapurob.exblog.jp/>
 ○全日本プロバス協議会：<https://www.all-japan-probus.com/>
 ○日本のプロバスクラブ・関西 Blog 版
<http://probuscent.exblog.jp/>

R4年10月中旬から12月初旬まで2か月間の更新分（順不同）

クラブ	会報	記事一部
旭川	会報 208号	職場訪問例会：南果樹園で歴史を学び、果物狩り（梨7個～8個/人）、他
鈴鹿西	会報 266号	寄稿：天赦日となった天空散策（今生の別れ、上高地よさらば）田中均会員、他
東京多摩	ニュース 103号	世界のプロバス：ProbusGlobalの紹介（2）伊藤健一会員、他
神戸北	11月例会、12月例会案内	11月例会：野外研修：丹波椎茸狩り&丹波焼秋の郷巡り、他、12月例会：山田博補会員「ベトナム帰国報告」、他
東京八王子	プロバスだより 第323号、第324号	323号：「東京八王子2022」報告（一瀬明交流担当理事）、他、324号：寄稿「自助・共助・公助」杉山友一、「八王子にも街ピアノが！」池田ときえ、他
奈良	会報 101号、102号	101号：「第11回全国大会は奈良プロバスクラブで開催しない」「全日本プロバス協議会を退会」、他、102号：菩提断～奈良が生んだ清酒の始まり（3）、他
大阪	会報 373号、374号	373号：近況報告「百名山（のぞき）を目指して」永田慎一会員、他、374号：近況報告「青蓮院へ行ってきた」山村紗智子元会員、他
北九州	つながり 4年10月号	10月号：人生100年時代～松本清張さんに学ぶ（市立松本清張記念館長古賀厚志氏）、他

今回 第376回 Xmas 例会 2022年12月21日（水）
 会場：ホテルモントレ大阪 16：00～19：00

- 大阪プロバスの歌（作詞：渡辺 孟 補詩：田村徳郎）
- ① プロバスクラブへ集まろう 元気に歌おう会の歌 気の合う仲間とお昼時 第二の人生また楽し
 - ② プロバスクラブに集まって 見せたい自慢の得意技 優しく気軽に話そうよ 遊びのプランもまた楽し
 - ③ プロバスクラブに集まれば 世界に広がる和の願い 高まる奉仕の心意気 明日も愉快地生き抜こう

●『雪』（作詞・作曲者不詳）

- ① 雪やこんこ 霰やこんこ。
降っては降っては ずんずん積る。
山も野原も 綿帽子かぶり、
枯木残らず 花が咲く。
- ② 雪やこんこ 霰やこんこ。
降っても降っても まだ降りやまぬ。
犬は喜び 庭駆けまわり、
猫は火燵で丸くなる。

前回 第375回 通常例会 2022年11月9日（水）
 会場：ホテルモントレ大阪 12：00～14：00

◎第375回 通常例会

- 司会進行：野村尚子会員
- ソング：吉川栄子会員 ●『ドングリコロコロ』
- ゲスト：箕面千里中央ロータリークラブ湯川康孝氏（クラブで講演会を開催するので参加呼び掛けに来訪）
- 乾杯：永田慎一会員
- 食事タイム
- 有竹正巳会長挨拶；特になし。
- 西宮幹事報告
 - ・例会終了後理事会を開催予定。
 - ・Xmas 例会の詳細については理事会にて決定予定。
 - ・次期会長指名委員会は12月例会前に開催予定。
- 出席報告：出席委員長より、12名出席との報告。

○OH-BOX 担当委員長より6名12,000円との報告あり。
 ★有竹正巳会長：こんにちは。皆様お元気ですか。私はなんとか生きています。
 ★山下恵司会員：本日卓話させていただきます。
 ★浅山紀久子会員：今日は。美味しい紅葉美食会にはご出席ありがとうございました。クリスマス会も近づきました。皆様お元気でご出席くださいませ。12月21日が良き日であります様。
 ★箕面千里中央 RC 湯川康孝氏：12月3日の講演会のPRに参りました。多数の御参加お願い致します。
 ★西宮富夫会員：寒くなってきました。なんとか元気に過ごしましょう。
 ★野村尚子会員：先月の紅葉美食会、ANAクラウンプラザホテル花梨でのお食事とっても美味しく素晴らしかったです。浅山様お世話ありがとうございました。

◎卓話「大動脈弁狭窄症で手術」山下恵司会員

（会報担当：提供していただいたメモ書きに卓話の関係部分を追加した）

今日は、平成29年（2017年）6月に手術したお話をしたいと思います。

天津から青島に出張。青島で客と食事してホテルの前で別れた。しかし、車までたどり着けず、その後玄関前の植え込みで倒れた。ところが、ホテルの人間は酔っばらって寝ているのではないかと介抱しなかった。

その後部屋で寝たが、寝ていた時、わめいていたらしい。その後少し良くなったので、風呂に入って、青島空港までホテルの車でいった。そして、何とか伊丹へ帰国

した。伊丹空港においてあった車で無事家まで帰った。しかし、夜になってまたわめていたようで、妻が救急車を呼んだ。

救急車で南千里の済生会千里病院へ運ばれ、すぐに検査してもらった。3日後済生会千里から国立循環器病研究センターへ転院した。そこで、「手術が必要」とのことだった、もししないなら5年後の生存率50%と言われ、手術を受けた。

大動脈弁狭窄症とのことで、弁置換手術を受けた。弁置換は機械弁と生体弁があり、生体弁は牛の弁と豚の弁があるとのことで牛の生体弁（アメリカ製）にした。手術後24時間ほど寝たらしい。その後、回復に向かい、術後10日で退院した。（以下省略）

●青島位置図



画像引用元：【哲舟の歴史よもやま取材ルポ15】

●2021年7月青島流亭国際空港閉鎖



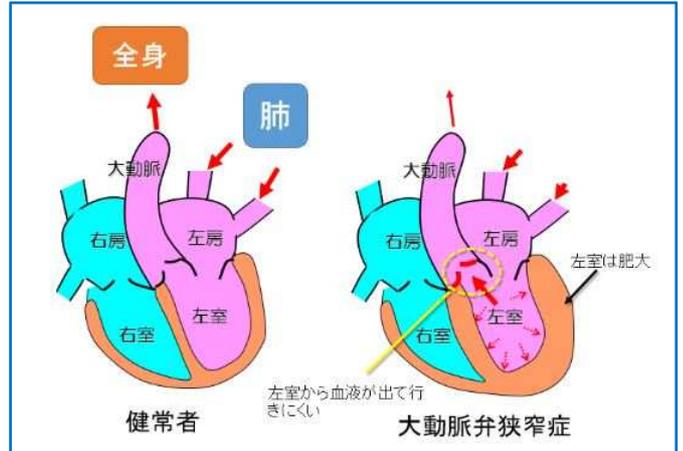
日本貿易振興機構ジェトロの2021年7月21日ビジネス短信には、「中国民用航空局空中交通管理局が（2021年）7月12日に発表した通知によると、山東省・青島市の青島膠東国際空港が（2021年）8月12日午前0時に開港、現在使用している青島流亭国際空港を閉鎖する。」とのこと。山下会員が2017年に利用した青島柳亭国際空港は、現在無くなっている。

●大動脈弁狭窄症

（以下の文・画像引用元：エドワードライフサイエンス（株）心臓弁膜症サイト）

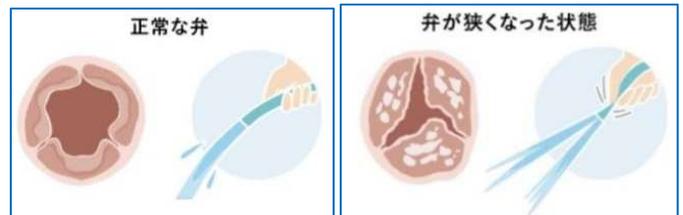
・心臓にある4つの弁は、血液の流れを一方向に維持する役割を果たします。この心臓弁の働きが悪くなった状態を「心臓弁膜症」といいます。「大動脈弁狭窄症」はこの「心臓弁膜症」の種類です。「心臓弁膜症」は、心筋

梗塞（しんきんこうそく）や不整脈（ふせいみやく）などのさまざまな心臓の病気と同様に、心不全の原因の一つです。



（画像引用元：一般社団法人日本循環器学会「心臓弁膜症」）

・心臓の左心室と大動脈の間にある「大動脈弁」が何らかの原因で硬くなると、弁の面積が狭くなり全身に送り出す血液の流れが速くなるため、心臓に負担がかかります。水道の蛇口につないだホースの先をつまむと水が勢いよく飛びイメージをしてください。



●人工弁置換術

（名古屋徳洲会病院心臓血管外科サイトより引用）

修復不可能な弁に対し、人工弁に取り替える手術です。弁を切除して人工弁を植え付けます。確立された手術方法で比較的安全な手術です。

人工弁には2種類あります。機械弁と生体弁です。（中略）（生体弁は）牛の心臓を包む膜で作った人工弁です。他にブタの心臓弁を処理したものもあります。性能は機械弁と変わらず非常に良好です。

●大動脈弁狭窄症にスーチャレス生体弁置換術

（済生会熊本タイムスより引用）

人工弁を縫合なしで置き換えられる新しい外科手術「スーチャレス生体弁置換術」を開始しました。（中略）「大動脈弁置換術」では、従来は弁の周囲を20~30針ほど細かく縫合していました。

その縫合の代わりにステント（パネ）で生体弁（人工弁）を圧着させるのが「スーチャレス生体弁置換術」です。欧米で10年以上の使用実績があり、日本でも2018年12月に保険適用に。

●2019年7月吹田市藤代台の国立循環器病研究センター閉鎖・移転

（Wikipediaによると）国立研究開発法人国立循環器病研究センター（こくりつじゅんかんきびょうけんきゅうセンター）は、令和元年（2019年）7月にJR岸辺駅北側へ新築移転。

山下会員が2017年に利用した国立循環器病研究センターは現在無くなっている。

藤原京と大和三山位置図

新旧国立循環器病研究センター位置図



◎近況報告：「藤原宮跡へ行ってきた」中井良美会員

11月4日藤原宮跡のコスモスを見にいってきました。藤原宮跡に初めて行ったけどひろかった。持統天皇の「天の香具山の和歌」の歌碑もみてきた。3人で行ったとので、写真はFacebookに投稿したものを使ってくださいとのことでした。

【藤原宮跡コスモス畑の中井会員】



藤原宮跡の位置



●藤原京と藤原宮

(以下奈良国立文化財研究所藤原宮跡資料室から引用)

★藤原京

我が国で初めて首都として計画的に造られた都市が藤原京です。(中略)都が藤原京に移ったのは持統8年(694年)ですが、この都づくりを計画したのは天武天皇でした。その末年には、道路づくりなど実際の京造営工事ははじめていたことが発掘調査でわかってきました。京内は中央に宮をおき、中国の都城にならって、縦横に走る条坊道路で整然とした区画割りをしています。それらの多くは貴族・役人の宅地として身分に応じた広さで支給されていました。また、京内には沢山の寺がつけられましたが、中でも官立の大寺院として大官大寺と薬師寺が東西に配置され、荘厳さを競っていました。京内の人口は2~3万人と推定されますから、官営の市場はさぞにぎわっていたことでしょう。

★藤原宮

1300年前の首都・藤原京の中心、現在でいえば皇居と国会議事堂と霞ヶ関の官庁街をあわせたところが藤原宮です。都の中央約1km四方を占め、まわりは高さが5.5mもある瓦葺きの堀が巡り、各辺には門が3ヶ所ありました。そして、堀に平行して内堀と外堀がつけられていました。宮の内部は、中央に政治・儀式的場である大極殿、貴族・役人の集まる朝堂院が南北に並び、大極殿の北は天皇の住まいの内裏でした。大極殿と朝堂は宮殿で初めての瓦葺きで、礎石の上に柱が立つ建物です。

●藤原京に関わる天皇

★第40代天武天皇 (Wikipediaより抜粋引用)

舒明天皇と皇極天皇(斉明天皇)の子として生まれた。中大兄皇子(天智天皇)にとっては両親を同じくする弟にあたる。天武天皇は、天智天皇の死後、672年に壬申の乱で大友皇子(弘文天皇)を倒し、その翌年に即位した。その治世は14年間、飛鳥浄御原宮を造営し、その治世は続く持統天皇の時代とあわせて天武・持統朝など一括されることが多い。日本の統治機構、宗教、歴史、文化の原型が作られた重要な時代だが、持統天皇の統治は基本的に天武

天皇の路線を引き継ぎ、完成させたもので、その発意は多く天武天皇に帰される。

★第41代持統天皇 (Wikipediaより抜粋引用)

657年13歳で叔父の大海人皇子(後の天武天皇)に嫁した。中大兄皇子(天智天皇)は彼女だけでなく大田皇女、大江皇女、新田部皇女の娘4人を弟の大海人皇子に与えた。671年大海人皇子が政争を避けて吉野に隠棲したとき、草壁皇子を連れて従った。

大海人皇子は翌年に決起して壬申の乱を起こした。『日本書紀』には大海人皇子と「ともに謀を定め」とあり、乱の計画に与ったことが知られる。

持統天皇の治世は、天武天皇の政策を引き継ぎ、完成させるもので、飛鳥浄御原令の制定と藤原京の造営が大きな二本柱である。第一回神宮式年遷宮と新しい京の建設は天武天皇の念願であった。

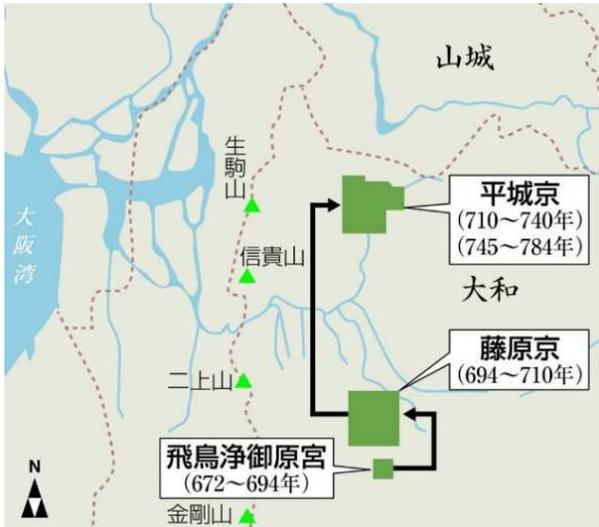
★第42代文武天皇 (Wikipediaより抜粋引用)

697年祖母・持統から譲位されて天皇の位に即く。707年崩御。あとに残された「のちの聖武天皇」は数えて7つと幼かったことから、天皇の生母・阿陪皇女(元明天皇)が皇位を預かる形で即位した。

★第43代元明天皇 (Wikipediaより抜粋引用)

710年4月13日、藤原京から平城京に遷都した。左大臣石上麻呂を藤原京の管理者として残したため、右大臣藤原不比等が事実上の最高権力者になった。

●飛鳥・奈良時代の遷都



画像引用元: 産経ニュース「関西を創った人」2022/5/24 記事「不比等 律令国家を建てる」より。

●何故藤原京は短命だったか

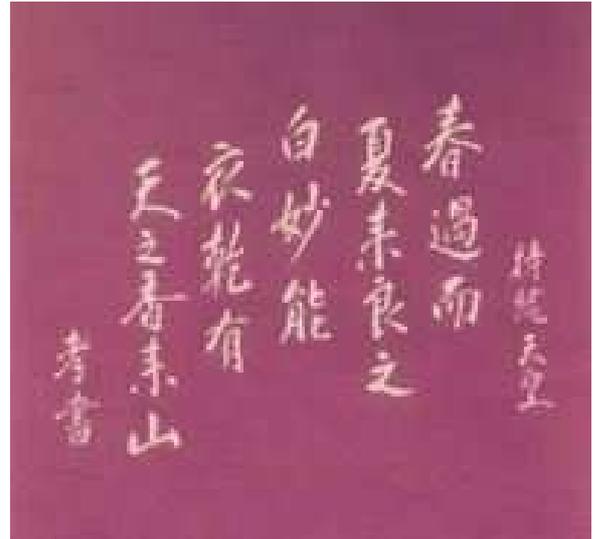
(以下「歴史まとめ.net」より引用)

藤原京が僅か16年の短命に終わった理由については諸説ある。

- ・水はけが悪い土地だった
- ・凶作・飢餓に対する施策
- ・律令支配の矛盾が噴出し、官人層の再統制を図った
- ・律令化のため、中国的な王城が必要だった
- ・政治体制を刷新するため新たな遷都が必要だった
- ・飛鳥の旧勢力を一掃するため・・・など諸説在る。

●持統天皇の和歌 (百人一首2番)

(中井会員提供写真の「持統天皇の和歌」)



春過而 夏来良之 白妙能 衣乾有 天之香具山
【春過ぎて夏来にけらし白妙の衣干すてふ天の香具山】

★作者: (以下の文は「Evrlica エブリカ」より引用)

(作者の持統天皇645~702は)第41代天皇。天智天皇の皇女(天皇の娘)。天武天皇の皇后。皇太子だった実子草壁皇子がなくなったため自ら即位し、藤原京に遷都。孫の文武天皇に譲位した。

★解説: 春が過ぎて夏が来てしまっているらしい。夏になると真っ白な衣を干すという天の香具山なのだから。
・白と緑が鮮やかな初夏の到来を思わせる歌です。現在では分からなくなってしまったものの、夏になると香具山には衣が干されたようです。本歌に描かれる香具山は、眼前に山の緑と布の白さの鮮やかな配色を際立させていますが、それとともにこの山が天井から降りてきた神という神秘的な想像力も働いています。

★天の香具山 (画像引用元:「橿原市」かしはら探訪ナビ)



以上

次回 第377回 新年例会 2023年1月18日(水)
会場: ホテルモントレ大阪 12:00~14:00