

姫路南プロバスクラブ

二水会

令和 5 年 6 月



会報 117 号

も く じ

令和 5 年総会

5 月例会報告

私とスポーツ

近藤さん訪問記

地球上から戦争は何故なくなるのか

食の保障

チャット GPT

夫の死 介護と看取り

ゴルフコンペ結果

新役員の抱負

岡本浩一

前田外美子

益田信行

長谷川一彦

梶原一美

川本祥子

令和5年度定時総会次第

4月18日(火) ホテル日航姫路において令和5年度定期総会を開催しました。

午前11時岡本委員長の司会進行で開会、

1. 中野会長の挨拶

令和5年度総会開催にあたりご挨拶申し上げます。本日はロータリークラブ成田会長、社会奉仕内藤委員長にご臨席頂いております。よろしくお願いいたします。

令和4年度はコロナ禍の中での1年でしたがすべての行事が実施されましたことを嬉しく思います。さて令和5年度は創立20周年を迎えることができましたことに皆様と感謝したいと思います。5月にも記念誌の発行を予定いたしておりますが今しばらくお待ちください。皆様から忌憚のないご意見を出していただき審議を進めたく思います。次年度の会が楽しく過ごせる場所になるよう模索してまいりたいと思っています。



2. 来賓紹介. 祝辞

来賓成田会長から祝辞を頂きました。

成田会長ご挨拶

創立20周年への祝意。姫路プロバスが地域社会に根差して地域に貢献し、地域の人々の幸せに貢献することを期待していること。ロータリークラブはプロバスクラブを支え続けるとのお言葉でした。



議長選出中野さん。これより審議

本日の出席者16名、欠席者2名

第1号議案 藤原企画会員より昨年度の活動報告が行われた。異議なし

第2号議案 明石会計より会計報告が行われた。続いて、大橋会員より会計監査報告が行われた。異議なし

第3号議案 令和5年度役員選出
会長 大橋一喜(新任)

副会長 岡本浩一(新任)

企画委員長 藤原関夫(留任)

研修親睦委員長 市河保俊(新任)

広報委員長 川本祥子(新任)

会計監査 明石美奈子(新任)

第4号議案令和5年度事業計画案 承認

第5号議案令和5年度会計予算 承認

第6号議案会則一部改訂提案 承認

続いて、皆勤賞授与以下7人、

明石会員、大橋会員、川本会員、中野会員、中塚会員、長谷川会広員、前田会員

広報よりより原稿のお願い

テーマの提案

1ウクライナ戦争2コロナ後の生活3わが病気との付き合い方4車の免許返還5学生生活6わが初恋7孫8高齢者と若者9若者に望むこと10未来の日本
何でもいいです。

手書きの方は川本祥子までお送り下さい。

パソコンの方は以下まで。

riverpon01560@silver.plala.or.jp

プロバスクラブ 5 月例会報告

役員会令和 5 年 5 月 10 日午前 11 時
例会 令和 5 年 5 月 10 日午前 12 時半

- 1.委員会報告
- 2.大橋会長挨拶
- 3.濱口会員卓話

会長就任の挨拶

大橋一喜



4 月 18 日の二水会総会において、中野会長からバトンを引き継ぎました。われらが姫路南プロバスクラブは創設から 20 年間活動が続けてまいりました。人間の生涯で生誕から 20 年と言えば“成人の祝い”をする歳月です。

私は創設以来の会員です。この 20 年間の活動にかかわってまいりましたので、当会と会員の皆様に深い愛着、親愛の情を抱いております。この会が今後とも会員の拠り所として楽しく充実した時間を過ごす場となりますことを願っています。そのため会の設立目的に掲げました趣旨の実現と会員の懇親に心を注いでまいりたいと思っています。

活動の基本的な姿は、諸先輩の作り上げてこられた形を継承して参りたい。そのうえでより充実して楽しく行える活動を模索して参りたいと思います。

当会の会員は創設当初は 33 名おられました。今は 18 名に減少しております。この間、お仕事年齢の上昇など社会的な背景の変化もありましたが、新たな会員の勧誘に今少し情熱が足りなかった点は無かったでしょ

うか。活動を充実させるためには一定の会員規模が必要と思います。仲間の増加に今少し情熱を注ぎましょう。

例会が待ち遠しく、食事も会話も、そして社会活動も楽しくできることが何よりです。会員の皆様と力を合わせて進んでまいりたいと念願しておりますので、ご支援のほど、どうぞよろしくお願い申し上げます。

濱口会員卓話

四国 33 カ寺巡りについて車で、もうほとんど巡りました。行く先々で歩いている人に出会いその方がたをもてなす地元の人たちがいる。26 カ寺巡りました。そのうち全部巡りたいと思っています。大きな軸に一杯の御朱印が押された軸を見せていただき訪ねられた足跡の多さに感嘆しました。

日本の名城も訪ねておられます。100 名城のうち 46 城に登城。これも全部訪ねる予定だそうです。



4 月ニコニコ報告

- 明石会員 新年度会計監査になりました。
- 川本会員 広報担当になりました。
- 中野会員 今年度も楽しいプロバスに
- 前田会員 研修監査 市河さんに引き継ぎ
- 濱口会員 健康第一

5 月ニコニコ報告

- 岡本会員 新しい年度が始まりました。

今年もよろしく。
濱口会員 本日の卓話よろしく。
松下会員 2日後73歳になります。

次回、前期会費を集金します。

私とスポーツ

岡本浩一

面白くも、何ともありませんが、暇つぶし
にご一読を！

今は歳のせいもあり、スポーツをするのは無
理になり、もっぱらテレビ観戦で楽しんでい
ます。

私は小学校6年間に神戸・垂水小、佐用
町・上月小、神戸・本山第二、姫路・野里小
と4回転校していますが、小学生の間は運動
は全くダメで、徒競走ではいつもドンジリを
ドタドタ走る有様で母親が「応援に行っても
恥ずかしかった」と言っていました。ただ、
一度だけ4年生の時、校内の水泳大会で選ば
れて泳いだ思い出があります。多分くじ引き
か、じゃんけんで当たったのでしょうか。

姫路・広嶺中一年生、クラブ活動はテニス
部。新学期が始まると新卒の女性の体操の先
生が入ってこられ、この先生はハイジャンプ
で国体3位入賞といった人で、あこがれもあ
り放課後にハイジャンプなど色々陸上競技
の楽しさを教えてもらいました。

そのせいもあったのか、私も三段跳びの選手
として市民大会に出た経験があります。
また、運動会で一年生の時800メートルを
走り一着。以来3年生まで負け知らず。
3年生の時、中学校の駅伝大会で飾磨中部中
学の前でタスキを受け、産業道路を走り船場
の琴陵中学の前でタスキを渡しという経験
もしました。

ドタドタの私がなぜよくなったのか、自分
でも分かりません。気持ちの持ちようだった
のでしょうか。

また、バレーボールにも手を出しています。
勉強の科目に「習字」があり私は習字が嫌い、

したがって習字の先生も嫌い。この先生が学
級担任となり、クラブ活動のバレーボール部
の顧問でもあったので、休憩時間に私たち
にも教えてくれました。単純な私はバレーボ
ールも好きに。バレー部の練習にちょこっと顔
を出したりしたこともあります。

この先生とは亡くなられるまでお付き合
いをしました。



高校に入りクラブはテニス部。へたでダブル
スを組んだ友達に迷惑をかけたと思います。

休憩時には時間バレーボールで遊んだ
りもしました。体育の時間にハードルを跳ぶ
事があり、先生から少し練習をして県の新人
戦に出てみたらと言われ、その気になり練習
をするものの、先生からは何の指導もなく自
分でハードルを並べただただ走り、跳ぶを繰
返すだけ、結果は惨敗。

その後、スキーなどには行ったりしましたが、
スポーツらしきものには縁がなく社会人
になり、社内の野球大会に出たり、ご多分
にもれずゴルフ。営業の仕事について姫路の商
店街の店主さんとの付き合いがあり、商店街
ごとのコンペのお世話をしたりしました。そ
んな関係で身の程知らずに、宮崎カントリー、
宇部カントリー、広島カントリー・八本松、
栗東カントリー、川奈（ここではプレーはせ
ず）等々、県内では小野、赤穂、相生、生野、
竜野、三木などスコアはともかく結構あちこ
ちのゴルフ場でプレーをさせてもらいまし
た。

一度だけ優勝させていただき、家にケース
に入った博多人形が飾られています。
振り返ってみますと、走る事や球技などはい
ろいろ経験しましたが、柔道、相撲などはテ

レビで見たりしますが経験は全然なし。
定年になりしばらくは足腰も達者でしたが
痛み出し、走ったり、跳んだりは大変な状態
に。今は杖を持ってる方が楽な有様。スポー
ツはもっぱらテレビ観戦。目下首位争い？を
している阪神タイガースの応援でもしまし
ょうか。

近藤栄一さん訪問記



十月半ば奈良に居住を移された近藤さんを
中塚さんとお見舞いに伺った。
奈良駅までお出迎えを頂き、杖を持たれてい
たもののしゃきっと殊の外お元気なお姿に
足取りも軽くなりました。中華のお食事後生
駒連山を抱えた湖畔のまこと美しいティル
ームにご案内頂き、60年間過ごされた姫路、
プロバスへの想い、お孫さんたちとの会話、
成長を感じられたお話、そしてお子様方の献
身的なフォローには殊に感謝され、そのゆっ
たりと、ほのぼのとしたお姿には感動を覚え
ました。お喋りに夢中になっていた時少し雨
が落ちてきました。次のご案内はお住まいの
ホテルさながらのマンションでした。息子様
のお住まい、病院にも近く閑静な贅沢な居室。
スイスの山々を幾度となく訪れたと伺って
いた近藤さんにとって山々の移ろいや日々
の日の出の感動を味わってのお生活はどれ
ほど心の癒しになっておられるかと強く思
いました。お医者様との相性も良くご信頼さ
れての治療のご様子ながらも1週間に1度
の輸血はお体にも負担がかかり大変とお察

し致しましたがすべてを受け止めておられ
るご様子でした。1か月程してメールが届き
ました。『椿の花の寺の名所白豪寺へ200段
を真紀子と登ってしんどかった。』すごい、
すごい、と驚くばかりでした。そちこちの花
の寺の話はよく伺ってありませただけに奈
良の地でのお嬢様との花詣では気概も一入
だったと思います。この勢いで何とか早く回
復されます様に。またご一緒にゴルフがした
いです。

(令和4年11月末日 前田外美子)

後記

近藤さんが亡くなられて半年たってしま
いました。訪問の時のお約束で二水会誌に『ち
よこっとでいいよ。』と。お嬢様の真紀子さ
んより『父がとても楽しみにしております。』
とご連絡を頂きましたのでお載せいただく
ことになりました。

地球上から戦争は何故なくな らないのか

益田信行

このテーマは大きすぎて私ごときが書け
るものではないが、少し勉強してみました。
毎日のように新聞テレビで報道されている
「ウクライナ戦争(侵攻)」

他にも幾つか戦争、内戦が現在も起きている。

国同士が人を殺し合い、建物を崩壊し、家
族を離散させている。また貧困問題、食糧不
足、病気・感染症なども起きている。

昔ならいざ知らず、この現代において何故
お互いが傷つけ合い、不幸になることをする
のだろうか。と単純な頭の私は考えてしまう。
「人間の愚かさ」「人間の業」「人間の勝手さ」
と言うことは簡単ではあるが、ここで少し調
べた資料を幾つか見てみる。

ある資料によれば、戦争の原因として「5
つの争い」が書いてある、それは

1. 「民族」の争い

互いの考えの違いから、争いを起こす。

2. 「宗教」の争い

互いの宗旨の違いから

3. 「資源」の争い

(鉱物) 資源を独占し、お金を得ようと奪い合う。

4. 「政治」の争い

独裁政権や不安定な政権の政治に反対して、国内の争い(内戦)を起こす。

5. 「領土」の争い

国同士が領土を主張して紛争が起きる。更に、これらのいくつかの問題が組み合わさって争いに発展するケースが多いようだ。また別の資料で、著名な池上彰教授は次のようなことを言っています。

「昔、貧しい時代に生きていくためには食糧が必要で、その領地を確保するために戦争をしてきた。つまり戦争が頻繁に起きてきた地域は、土地が豊かだという証拠。現代においては、宗教の違いで戦争が起きているというけれど、結局は土地争いなんです。様々な資源や食料を独り占めしたいという思いがこんな紛争が長く続く原因なんです。」と述べています。

また別な資料では、「戦争は莫大な利益をもたらす。軍需は国の経済を潤おす。」とある。さて何処の国のことを言っているのか、大体見当が付きそうだ。

ところで最後に面白いことに気が付きました。今話題の「チャット GPT」にもし『何故地球から戦争がなくなるのか? その解決策はあるのか?』と質問したら、どんな答えが返ってくるだろうか。例えば『・・・その内、戦争で地球の人間は滅びてしまうでしょう・・・』なんて答えが返ってきたら。そう思うと私は怖くて質問することが出来ない。

もう一つ最後に、どこかの星の宇宙人(私はいると思っている)が、いたるところで戦争を続けている地球の人間を見て、どう思うだろうか? きっと『人間は何て愚かな生物だろう・・・』と眺めているに違いないと思ってしまう。

(追記) 私が戦争を人一倍憎み批判的なのは、父が第 2 次世界大戦でニューギニアで戦死したことにより、人一倍苦労して二人の兄弟を育てた母がいたことにも理由があります。



食の保障

長谷川一彦

国家安全保障とは国家の独立や国民の生命、財産などに対して何らかの脅威が及ばぬよう手段を講じることで安全な状態を保障するもので一般的には「国防」と同義語と言えます。一国の安全保障は 3 つの柱から成り立っています。

1 軍備 2. エネルギー 3. 食料 です。日本人はこれらすべて心配なしと考えています。ゆゆしき状態です。国の安全保障なくして人権や福祉や医療などの施策は存在しないのです。

食料については全く問題にされていませんのでそこで食料問題を考えてみましょう。2022 年 8 月米ラトガス大の研究チームが学術誌「Nature Food」に発表した論文は衝撃でした。

局地的な核戦争で 15 キロトンの戦術核兵器 100 発が使用された場合の影響を試算しました。直接的な被爆での死者は 2700 万人だがより深刻なのは爆発による 500 万トンの粉塵がもたらす核の冬だ と言います。世界で 2 億 5 0 0 0 万人の餓死者が出るという。しかも日本では 7200 万人(人口の 6 割)が餓死し世界の 3 割を占めるというものでした。ショッキングな試算ながら日本の食料自給率を見ると当然の数字といえます。古来「兵糧は防衛の要」とされてきましたが日本人の胃袋はアメリカや中国に握られています。これでは真の国防などありえないのです。

日本の食料自給率はカロリーベースで38%と言われます。だが種子や肥料を大幅に輸入に頼っていることを考えると実質は10%前後と推計されます。80%が国産と言われる野菜ですら種子の90%は海外の畑で採取されているのです。もし物流が止まれば野菜の自給率はわずか8%になります。鶏卵の自給率は97%と高いが鶏の飼料トウモロコシは100%輸入です。このトウモロコシの輸入が止まれば鶏卵の自給率は12%まで下がります。そもそも鶏のひなも100%近く輸入に頼っています。化学肥料の海外依存も深刻で国内99.4%の農家が使っています。肥料の輸入が止まれば農作物の自産量は半減します。

日本の食生活が自然に洋風化し自給率が下がったのではない。アメリカの強引な政策が日本の農家を輸入依存型の構造に変えたのでした。1973年アメリカのバツ農務長官は「日本を脅迫するなら食料輸出をとめればいい。」と豪語したほどでもはや日本人の胃袋はアメリカに握られています。

日本農家の所得のうち政府の補助金の占める割合は30%、一方欧州では100%フランスのサントル地方では2017年経営が赤字になると補助金が出ました。農家所得に対する補助金比率は235%にもなりました。栃木県の稲葉光國（故人）の提唱した「有機農法」が注目されている。種籾の量を半分にし、1本1本害虫に負けない苗を作る。さらに水を深く張って日光を遮り代掻きの際に雑草の種を土に練りこむことで発芽を抑える。農家による除草ではなく雑草の成長を抑える「抑草」発想に切り替えた。この方法では農薬や化学肥料に頼らず手間もかからない上に水田1アール当たりの所得が過去の慣行栽培の6倍で。

千葉県いずみ市でこの方法を実践。1俵2万円で購入取り学校給食もすべて有機米に切り替えています。そのため市内では一気に有機農法が普及したそうです。今後「食の安全保障」こそ最前線の最重要な

政策にしなければなりません。



「チャット GPT」に思う

梶原一美

チャット GPT が登場した。いわゆる生成 AI と呼ばれるもので自然言語による問いかけに、瞬時に答えを返してくる。その能力（機能）は驚異的であるが、そのベースはコンピュータであることを考えるとその進化には驚かされる。

昭和生まれの私にとっては家電メーカーが CM のなかで人口頭脳搭載家電と謳っていたのが懐かしい。マイクロプロセッサで家電を制御するもので、当時は画期的であったが、今では自動車はじめレンジなどにも普通に搭載されている。私が会社に入ってから、製造現場で手作業の工程がコンピュータ制御により次々に自動化されるのを目にした。手足を持った自立型の産業ロボットが愛称を付けられ製造現場で活躍しているニュースも目にした。現在コンピュータはハード、ソフトとも進化の過程にある。インターネットの発達と相まって、膨大な蓄積データのなかから最適解を選び出せるようになった。以前は不可能と思われたことも実現するようになり、最近の例では囲碁の対戦で AI（Artificial Intelligence）ソフトが人間を陵駕するまでになった。

いまのコンピュータソフトは膨大な記憶能力をベースにしたもので、囲碁や将棋の AI ソフトは過去の棋譜を参照しながら何億手

のなかから最善手を導き出す。チャット GPT も同様で過去に蓄積した膨大なデータベースから最適と思われる答えを返してくる。従い、データが間違っていると当然のことながら間違った答えとなる。故意にデータを歪められることで、世論形成などに悪用されるのが怖い。チャット GPT については、議論百出で使用制限はおろか国によっては禁止すべきとの意見も見受けられる。これからも議論が進んでいくことであろう。

AI の進化は今後どのような変化を社会にもたらすのか。人間と外観が似た自立型のロボット、いわゆるアンドロイドに進化していくのであろうか。進化した AI を搭載したアンドロイドの登場は、人間と共存し得るのだろうか。

20年ほど前のことになるが、大学でアンドロイドを研究テーマにしていた社員とロボット（コンピュータ）が人間のように自我（感情）は持つのかについて議論したことがある。議論の過程で人間の自我とは何か、少し哲学的な議論になったことを思い出す。我思う、ゆえに我ありとデカルトは唱えた。人間はどのようにして自我を持つようになったのか。鳥や魚はどうだろうか。ペットは飼い主を識別できるが、感情を持つのだろうかに始まり、人間が他の生物に比べて異なるところは何か議論は進んだ。人間の脳細胞の数は圧倒的に多い。人間、鳥、さかな、究極的には単細胞生物と進化の過程を遡ってみると、アメーバに意識があるとは思えないが、鳥はどうなのだろうか。ある一定の脳細胞に達すると自我が生まれる、従い一定以上の記憶容量を持つロボットはどうであろうか。現在のロボットは人間にプログラミングされているが、自分が自分をプログラミングする自立型のロボットが登場することはないのか。

人間は生物、かたやロボットは無機質な機械であるが、その内面はどうであろうか。人間が知識を吸収しながら成長し知性、人格を形成するように、ロボットもいろんなことを学

習しながら成長するのではないか。いや、是非そのような世界になってほしい。

そのような議論であった。

私が小学生のころには、すでにロボットはテレビアニメに登場していた。

鉄人28号は正太郎がリモコンで操縦していた。鉄腕アトムは天馬博士の亡くなった子供に似せて作られたという設定であったが、背丈が伸びないアトムは博士にいじめられ、悩む姿がいじらしかった。つまり感情を持っていたという設定。未来から来た猫型ロボットのドラえもんは人間と同じように思考・行動していた。

ロボットに関する小説・映画をさらに遡って見ると、古典とされるのは初めてロボットという言葉を使ったカレル・チャペックである。次に歴史学者でもあったアイザック・アシモフの「われはロボット」を著した。

フィリップ・K・ディックの「アンドロイドは電気羊の夢を見るか」は後に「ブレードランナー」で映画化された。

アーサー・クラーク原作、キューブリックで映画化された「2001年宇宙の旅」映画「ターミネーター」に登場する機械人間（アンドロイド）

映画「スターウォーズ」に登場するロボットたち等を思い起こす。

アシモフは小説の中で、「人間への安全性、命令への服従、自己防衛」というロボット3原則を導き出した。一方、「2001年宇宙の旅」では宇宙船搭載のコンピュータ HAL が人間に反抗を企て、人間に危害を加える行動をとった。「スターウォーズ」のロボットは脇役でかわいいものであった。「ターミネーター」では1作目のシュワルツネッカー扮するターミネーターは主人公抹殺のために未来から送られた殺し屋であったが、2作目からは主人公を守る役割と変わっている。娯楽映画ゆえ、一般大衆が望む役柄に変わっていったのだろう。

「アンドロイドは電気羊の夢を見るか」は示

唆に富む。未来の社会では人間をはじめ生物は保護されるが、アンドロイドは則抹殺されるという設定になっている。主人公はアンドロイド抹殺を生業にしており、家では生身の羊を飼う金銭的余裕がないので電気羊をペットにしている。小説のタイトルはここからきている。小説の中で人間とアンドロイドの区別は難しく、主人公が親しく関わるようになった人物が、実はアンドロイドと判かったが、その時点ではその人（アンドロイド）と深くかわり、友情が芽生えており、抹殺すべきか葛藤するという設定。この小説は1969年に書かれたもので、その当時、このような問題意識を持っていた慧眼に感服する。

話をもどして、チャットGPTはどのような道を辿るのだろうか。

さらに進化して、人間と変わらぬ外観をまとったAI搭載の頭脳は何を考えるのか。

アシモフのロボット3原則に従い人間に危害を加えない存在になるのか。HALのように人間に反抗するのか。

論理思考で固められたコンピュータであるが、自身が学習しながら成長して自我を持つようになればブレッド・ランナーに登場するアンドロイドのように、思い悩むことはあるのだろうか。このような事態に思いを馳せるのは時期尚早かもしれない。

現実にはチャットGPTの登場によりAIについての議論が始まったばかりである。

ロボット3原則ならぬAI8原則なども提唱されている。マスメディアが報じる内容は時として視聴者の興味を引く内容になりがちである。メディアに流されることなくまずは幅広い観点からの議論があって良いと思う。

進歩を遂げているAIの歴史のなかで、今年分岐点になるであろう。

夫の死 介護と看取り

川本祥子

昨年12月17日に夫は亡くなりました。5年あまり前、脊椎狭窄症で歩くのが困難となり医師の診断では手術をしてもまた同じことになる、セカンドオピニオンも同じでした。それなら痛い目に遭うことはないという判断を本人がしました。日頃から歳を重ねているのでなるべく自然に任せてという考えを二人ともが持っていました。延命は要らない、無理に検査もしない、胃瘻はお断りと医師の息子と薬剤師の娘に何度も伝えていました。そして夫は家で死にたいと。夫はその願いを見事に果たしました。最後の方で息子も訪問医療の医師もさすがに入院せよと言いましたがコロナで見舞いにも行けないし死に目にもあえないかもしれないので私が断りました。

訪問医療、訪問看護師、訪問リハビリと毎日のように自宅で介護ヘルプを受けました。そして結局大腸



がんだったので最終段階ではきつい痛みが出ました。麻薬の痛み止めも処方してもらい薬局から薬も届けてもらうサービスも受けました。半月ほど食欲がなくなり食べられなくなりました。看護師さんが点滴をしてくれました。食べられなくなると危ないと息子から聞いていましたので覚悟はしました。しかしまだしばらくは大丈夫かなと思っていました。1 昨年も私は第九を歌っていました。看護師さんも介護士さんも舞台に出られると言ってくれその前日はコンサートに出るつもりで白いブラウスと黒いロングスカート、黒い靴をバッグに詰め、用意万端ととのえていました。息子が帰って来て夫に付き添ってくれることにもなっていました。しか

し前夜から少し様子がおかしいと感じました。いつもは夫がベッドから降りると私の部屋にデイズニーの音楽が流れるマットを敷いてあり離れた部屋から私がベッドサイドへ行けるようにしてありました。しかしその夜はベッドの横にふとんを敷き付き添いました。夫は痛みも取れ安らかな顔で何回もありがとう、ありがとうと言ってくれました。そのあとさちこ、さちこと呼んだのでここにいるよという安心した顔で眠りました。わたしも明日はコンサートだから少し眠ろうと、うとうとしました。そして目が覚めお父さんと呼んだら返事がありません。慌てて起き顔を触ると冷たかった。亡くなっていたのです。すぐ看護師さんに連絡、医者が来てくれました。子供たちに連絡、息子は飛行機に乗っていたので連絡がつかせんでしたがそのうち帰って来てくれ、娘孫たちもかけつけてくれました。夫は思い通りに亡くなりました。私が最後の看取りができなかったと息子にいうとできていると言ってくれました。最後を示す機器のない自宅では最後は看取ったことになるそうです。安堵しました。そして私は悔いなく介護を終えました。その後今の大多数のやり方の家族葬で見送りました。

我が名呼び 有難うと言ひし夫 (つま)
 穏やかに逝けり 痛みも消えて
 六十年 連れ添いし夫 医師の子の
 宣告通り 師走にみまかる
 夫いまだ 部屋に臥しある 心地して
 吾を呼ぶ声 時折聞こゆ

川本祥子



第5回姫路南・赤穂・相生 PC 合同ゴルフコンペ結果

令和5年3月27日 相生CC

	グロス	HDCP	ネット
8位 市河保俊	96	19	77
13位 長谷川正子	103	24	79
14位 坪田一夫	97	17	80
20位 前田外美子	105	14	91
21位 中野 剛	104	10	94

第48回 PC 合同ゴルフコンペ結果

令和5年5月15日 龍野クラシックGC

	グロス	HDCP	ネット
1位 松下秀明	96	24	72
2位 中野 剛	96	21.6	74.4
3位 中塚昭三	100	25.2	74.8
4位 前田外美子	109	33.6	75.4
5位 坪田一夫	105	28.8	76.2
6位 市河保俊	101	20.4	80.6
7位 長谷川正子	112	31.2	80.8

就任にあたり

総務委員長（副会長）

岡本浩一

昨年秋、当クラブが20周年を迎えるという話が出たとき、私もこの南プロバスに本当に長年身をおいていたものだと改めて思いました。

何年間か会報作りをしたり、また、ここ数年は総務を担当していますが、本当にクラブのために役立っているのかいささか反省もしています。

この度副会長にという話があり、私自身は“みこし”の上に乗れるようなものではないとも考えましたが、微力ながら大橋会長を支え、クラブの役に立つのであればと思い引き受けさせてもらいました。

また、総務の仕事も引き続き担当することとなりましたが、クラブ会員の方々とのコミュニケーションをより密にし、クラブの運営がよりスムーズにいくよう、心して業務にあたりたいと思います。

姫路南プロバスクラブは会員全員参加のクラブです。今後とも運営に多々ご協力をお願いいたします。

企画委員長

藤原関夫

3年にわたるコロナ禍中は企画として何もできず、名ばかりでした。漸く活動できる状況となり、他の企画委員と相談すると、“美味しい食事に行こう”となりました。

何を隠そう企画委員は美食家の集まりであり、大きな城下町姫路には美味しいレストランがたくさんあります。

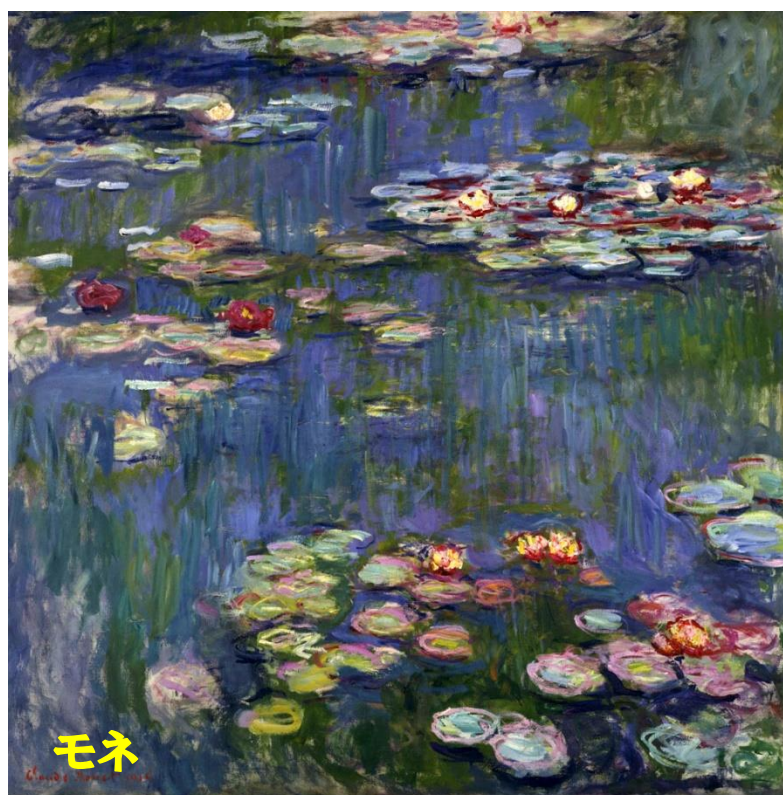
例会のホテル日航でも毎回工夫したランチが出され満足しているのですが、たまには他にも行ってみたいのが人の常。早速企画委員推薦のイタリアンを皆様に提案しています。例会とは別の分科会活動の一環です。活発な活動を行いたく、皆様の提案をお待ちしています。

広報委員長

川本祥子

この度広報の担当をすることになりました。私は編集の経験もなくパソコンの能力も乏しい。高齢で新しいことに取り組むことは難しいと思いましたが引き受けることになってしまいました。引き受けたからにはいいものを作りたいと思っています。広報誌はプロバスの顔と大橋会長も言われました。他所のプロバスにお送りしているのですから。117号は苦勞の連続でした。まだまだ未熟ですが老骨にむち打ち頑張ります。原稿よろしくお願いします。





編集後記

広報の仕事をとられた時に体力的にも能力的にもとても無理と思い何度もお断りしました。高齢で物忘れもありパソコン能力も心もとない。そのうえ予算の関係でほとんど仕上げた状態で印刷屋に出さねばならない。

こんなことができるわけがないと思いましたがやることになってしまいました。パソコンのできる会員にお教えいただきましたがなかなか覚えられなく泣きたくなることもありました。しかし何人かの皆様の素晴らしい原稿も頂いているのでがんばらねばなりません。そして何とか出来上がりました。いろいろ不手際もあろうかと思いますがお許し下さい。ぼつぼつ頑張っって良い広報誌になるよう努力致します。(K.S.)

姫路南プロバスクラブ広報誌

第 117 号 令和 5 年 6 月

姫路市駅前町 100 ホテル日航姫路 601 号室

姫路南ロータリークラブ事務局内

電話 079-224-8224

会報発行：広報委員会